

SOUMIS PAR
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fabriquer une huile de soin



Un petit pot rempli d'or.
On trouve toutes sortes d'huiles et de pommades dans le commerce, mais c'est bien plus amusant de les fabriquer soi-même.

Le souci (*Calendula*) est idéal pour cela. De plus, cette préparation a un effet apaisant sur les petites blessures et vous pouvez également l'utiliser dans votre bain ou comme huile de massage.

Ingrédients

- Huile d'olive, de tournesol ou de jojoba (disponible dans les magasins diététiques ou les supermarchés)
- Soucis
- Un bocal en verre
- Un vieux mouchoir ou un chiffon propre
- Élastique
- Une bouteille hermétique, de préférence munie d'un bouchon à vis

Fabrication d'huile de souci

1. Cueillez les soucis à la fin d'une journée ensoleillée. Ils auront alors un peu séché.
2. Placez les capitules dans le bocal en verre et versez suffisamment d'huile pour qu'ils soient entièrement recouverts.
3. Couvrez le bocal avec un linge propre et fixez-le à l'aide d'un élastique.
4. Placez le bocal au soleil.
5. Secouez le bocal tous les jours… pendant trois semaines !
6. Au bout de trois semaines, filtrez l'huile à l'aide d'un tamis et conservez-la dans une bouteille hermétique.

Votre huile maison est idéale pour apaiser les peaux irritées (par exemple, pour soulager les coups de soleil et soigner les petites coupures).
Vous pouvez également utiliser l'huile de souci comme huile de bain ou huile de massage. C'est donc un excellent cadeau pour votre maman ou votre grand-mère.

Attention

Ne confondez pas les soucis avec les espèces du genre Tagetes.

Ces fleurs (y compris les soucis africains) possèdent des propriétés différentes et **ne** doivent **pas** être ingérées.
La plupart des huiles essentielles ne peuvent pas être ingérées sans risque !

Variantes

On ne peut pas se contenter de fabriquer de l'huile à partir de soucis ; il existe également de nombreuses autres fleurs auxquelles Dieu a attribué différents bienfaits. En voici quelques exemples :

- Les roses : contre l'insomnie et la fatigue
- Camomille : apaisante et anti-inflammatoire
- Romarin : favorise une bonne circulation sanguine

Versets bibliques

L'huile comme parfum :
Une huile parfumée qui fait rayonner le visage
Psaume 104, 15

L'huile pour les malades :
… et oignit d'huile de nombreux malades et les guérit
Marc 6:13b (L'envoi des douze disciples)

Il s'approcha de l'homme blessé, versa de l'huile et du vin sur ses plaies, puis les banda.
Luc 10:34 (Le bon Samaritain)

Il existe de nombreux autres versets dans la Bible qui mentionnent l'huile, alors n'hésitez pas à explorer et à lire votre Bible :-)

Sources

Photo de couverture : pixelio.de

Texte :

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Recette
Artisanat d'art
Nature
Santé
Bricolage

Vieux
8 à 12 ans

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/fabriquer-une-huile-de-soin