

SOUMIS PAR
bafrog

ON
09/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Se souvenir des noms



Se souvenir des noms est parfois difficile. Mais si nous le faisons et que nous nous adressons consciemment à notre interlocuteur par son nom, nous montrons ainsi notre estime pour cette personne : "Tu es suffisamment important pour moi pour que je me souvienne de ton nom"

Pourquoi il est important de connaître le nom de tes enfants ?

Les gens aiment entendre leur propre nom. Et en utilisant le nom de notre interlocuteur, nous lui témoignons de l'estime. C'est pourquoi la capacité à se souvenir des noms des enfants est l'une des compétences les plus importantes dont nous avons besoin pour attirer durablement les enfants dans notre groupe. Voici 10 conseils pour t'aider à apprendre rapidement et efficacement les noms des enfants, en particulier des nouveaux.

10 conseils pour te souvenir durablement des noms de tes enfants

1. Écoute attentivement, fais bien attention quand un enfant donne son nom. Assure-toi que tu l'as toujours en tête après 5 secondes.
2. Scanne son visage (discrètement !) à la recherche de particularités et associe-les consciemment à son nom.
3. La première phrase que tu prononces après avoir entendu le nom devrait justement contenir ce nom : "Content que tu sois là aujourd'hui aussi, Jacob !"
4. Connais-tu une personne portant le même nom que toi ? Imagine cette troisième personne et l'enfant ensemble. Ta mémoire associe ainsi les deux personnes et tu trouveras rapidement le nom par cette association à l'avenir.
5. Termine la conversation par une phrase contenant le nom : "Hé Maria, ravie d'avoir fait ta connaissance"
6. Répète le nom dans la conversation aux occasions appropriées (mais n'en abuse pas !).
7. Le nom est-il inhabituel ? Pose alors des questions à ce sujet. Tu occuperas ainsi activement ton cerveau avec le nom et tu le mémoriseras automatiquement mieux.
8. Répète le nom à voix basse pour toi après l'entretien, après la manifestation et encore une fois le lendemain.
9. Écris le nom de la personne sur ton front - mais seulement en pensée ! Imagine que tu écris le nom de la personne sur son front. Concentre-toi sur chaque lettre.
10. Utilise une combinaison de ces conseils et pas seulement un seul.

Crédit photo

- Photo de couverture : © Image courtesy of pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

Weitere Informationen

Tags
Appréciation
Relations
Communication
Mémoire
Relations interpersonnelles

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Sujet :

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/se-souvenir-des-noms