

SOUMIS PAR
Tobias

ON
17/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nœud



Les nœuds sont indispensables partout où l'on utilise des cordes et des ficelles. Cet article en donne un aperçu et vise à vous inciter à mémoriser les nœuds les plus importants. Bien qu'il en existe des centaines, il suffit d'en maîtriser une dizaine pour disposer d'un nœud adapté dans 90 % des cas.

Nœuds

- Nœud de clou
- Nœud en huit
- Point en spirale / Nœud de pêcheur
- Nœud de tension
- Nœud de maçon
- Nœud Prusik
- Nœud de Palstek
- Nœud d'écoute
- Nœud d'arrêt
- Nœud de premiers secours
- Nœud en boucle
- Nœud « breadstick »
- Nœud de poing
- Nœud parallèle

Comment apprend-on ?

La manière la plus simple d’apprendre les nœuds est de s’entraîner et de répéter. Plus vous faites un nœud souvent, mieux vous vous en souviendrez. Si vous vous entraînez régulièrement (pendant plusieurs jours, voire plusieurs semaines), le nœud restera encore mieux ancré dans votre mémoire.

Une autre façon de consolider vos connaissances consiste à vous entraîner à faire ce nœud dans des conditions difficiles. Par exemple, les yeux fermés, d'une seule main, en sautillant sur une jambe ou derrière le dos.

Une façon d’encourager la pratique des nœuds consiste, par exemple, à distribuer des brins de corde (d’un diamètre d’environ 4 mm). Lors d’un camp, par exemple, vous pouvez distribuer aux participants des brins de corde d’environ 1,5 mètre de long. Cela permet à chacun de s’entraîner à faire des nœuds quand il le souhaite. La corde peut (ou sera) alors généralement également utilisée

comme accessoire...

Encore plus de nœuds

Une collection de nombreux nœuds pour les activités de plein air :

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guide des nœuds pour les activités de plein air

Crédit photo

- **Image de couverture :** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Categories
Technologie et activités de plein air

Tags
Nœud

Vieux
à partir de 16 ans

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Matériau
Aucun

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/noeud