YoungstarsWiki.org

SOUMIS PAR
Irmgard

ON
14/02/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Freeriden



Als Freeriden bezeichnet man das Skifahren und Snowboarden durch unberührten Schnee abseits der markierten und kontrollierten Skipisten.

(Nachfolgend sind Auszüge aufgeführt, kompletter Artikel: siehe PDF-Datei)

## Freeriden

Diese Sportart ist nicht ganz risikofrei, denn im Gebirge lauern viele Gefahren. Eine weitere Anforderung ist das Beherrschen des Tiefschneefahrens. Dies ist die Grundvoraussetzung für das Freeriden.

Als Freeriden wird nicht ein besonderer Fahrstil bezeichnet, sondern die Bezeichnung für den Trend, der in den letzten Jahren gewachsen ist, abseits der Pisten zu fahren. Dieser Trend ist durch die Entwicklung des Snowboards und spezieller Skier begünstigt worden.

## Ausrüstung

**Die Funktionsbekleidung (Zwiebelprinzip):**

- Thermo-Unterwäsche
- Microfleece
- Wärmefleece
- Firewall

**Touren Equipment:**

- (Teleskop-)Stöcke
- Tourenski, Telemarkski, Schneeschuhe oder Kurzski
- Karte, Kompass (möglichst mit Hangneigungsmesser), Höhenmesser, evtl. auch GPS)
- Uhr
- je nachdem Biwaksack
- Nahrung und Getränke
- Werkzeug/Reparaturmaterial
- Mobiltelefon (evtl. Ersatzakku) oder Rega-Funk
- Stirnlampe für Notfälle (wiegt fast nichts und kann im Notfall Gold wert sein)
- Reepschnur

**und je nach Tour:**

- Harscheisen/Steigeisen
- Pickel
- Gurt, Seil
- Abseil-Achter, Expressen, Schlingen etc.

**Sonstiges:**

- Schneeschuhe
- Splitboard und Kurzski
- Freeride-Board
- Airbag-Rucksack
- Recco-Reflektoren
- Lawinenverschütteten Gerät (LVS-Gerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

## Check your Risk

**Freeride-Grundregeln:**

- Gehe niemals alleine Freeriden!
- Verzichte bei schelchter Sicht und ungünst. Verhältnissen auf Powdern!
- Checke jeden Tag unbedingt den aktuellen Lawinenlagebericht

und 7 andere wichtige Punkte

**Checkliste vor dem Freeriden:**

- Checkliste Ausrüstung
- Genereller Check vor Abfahrt
- Checkliste vor Drop-In

**Beurteilung der Lawinengefahr**

**Snow How**

- Verhältnisse
- Gelände
- Mensch
- Lawine
- Lawinengefahrenskala

**Situation inn der Schweiz**

- Unfallstatistik
- Entwicklung
- Nicolas Müller
- Interview mit Nicolas Müller
- Interview mit Herrn Frigg Hauser
- Schlusswort
- Quellenangaben

## Quellennachweis:
**Inhalt und Titelbild:**

Pascal Mühlematter, Hauptleiter Jungschar Kloten

### Weitere Informationen

*Tags*
Freizeit

*Vieux*
Keine Daten verfügbar.

*Nombre de participants*
Keine Daten verfügbar.

*Bible*
Diese Information fehlt.

*Durée*
Keine Daten verfügbar.

*Matériau*
Eine Menge Arbeit

*Téléchargement du fichier*
Téléchargement de fichiers disponible

*KI Generierter Inhalt*
Contenu
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/freeriden