YoungstarsWiki.org

SOUMIS PAR
DamaPL

ON
26/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Trousse de premiers secours



Que doit contenir une trousse de premiers secours ?

Selon l'endroit où nous nous trouvons et ce que nous faisons, différents articles peuvent nous être utiles. Voici quelques exemples de contenu d'une trousse de secours adaptée à différentes situations :

Articles indispensables

Ces articles doivent figurer dans toute trousse de premiers secours :

- pansements
- compresses de gaze
- bandages tricotés
- bandages élastiques
- bandage triangulaire
- couverture thermique (film NRC)

Pour une sortie en forêt

Pour cette occasion, en plus du kit de base, il est conseillé d’emporter avec vous :

- de quoi retirer les tiques : il peut s’agir d’une pince à épiler ou d’un outil spécial pour retirer les tiques – deux types sont disponibles en pharmacie : l’un muni d’une boucle que l’on place autour de la tique pour la retirer délicatement, et l’autre fonctionnant par aspiration, semblable à une seringue.
- une bonne réserve de bandages élastiques, car le sol accidenté augmente le risque d’entorse à la cheville
- de l'eau pour nettoyer les plaies sales

Feu de joie

Dans ce cas, bien sûr, vous devez vous préparer à différents types de brûlures ; vous devriez donc avoir à portée de main :

- de l'eau fraîche à verser sur la brûlure
- de la gaze stérile (à tremper dans de l'eau fraîche avant utilisation)
- des pansements hydrogel de différentes tailles

Bien sûr, des coupures peuvent également survenir (par exemple en taillant des bâtons) ; il est donc utile d'avoir en réserve de nombreux pansements et bandages, ainsi qu'une pince à épiler ou une aiguille stérile pour retirer les échardes.

Pour la plage

L'ensemble de la trousse de premiers secours doit être rangé dans un sac étanche afin d'éviter que son contenu ne soit mouillé par accident.

Au bord de l'eau, pensez également à emporter un produit contre les coups de soleil. Vous devriez donc avoir :

- de la crème solaire (au cas où quelqu'un n'aurait pas apporté la sienne)
- un soin contre les coups de soleil, par exemple du panthénol

Trousse de premiers secours pour voiture

Contenu conforme à la norme allemandeDIN 13164, qui est la norme principalement utilisée dans l'Union européenne :

- 1 paquet de pansements, 10 x 6 cm (8 pansements)
- 1 pansement, 500 x 2,5 cm
- 2 bandages élastiques, 6 cm
- 3 bandages élastiques, 8 cm
- 2 bandages de pansement, 40 x 60 cm
- 1 bandage de pansement, 60 x 80 cm
- 3 compresses, 10 x 10 cm
- 1 pansement individuel de type G
- 3 pansements individuels, taille M
- 2 bandages triangulaires
- 1 paire de ciseaux, 14,5 cm
- 4 gants en latex
- 1 couverture de survie 160 x 210 cm
- 1 manuel de premiers secours

Trousse de premiers secours de luxe

En d'autres termes, une trousse qui s'avérera utile, par exemple, dans un camp de vacances pour enfants.

Les quantités de chaque article doivent bien sûr être adaptées au nombre de personnes susceptibles d'en avoir besoin.

- pansements de différentes tailles

- pansements sans compresse
- pansements en spray
- compresses de gaze de différentes tailles
- pansements non adhésifs (pour les plaies étendues)
- pansements à base d'hydrogel pour les brûlures
- bandage triangulaire
- gants jetables
- masque de réanimation
- eau oxygénée
- épingles de sûreté
- ciseaux à bouts arrondis
- pincettes
- aiguilles stériles
- couverture de survie (film NRC)
- lampe de poche (de préférence une lampe frontale)
- craie, stylo, feutre
- guide de premiers secours pour diverses situations

et bien d'autres choses encore :-)

NE METTEZ PAS les éléments suivants dans la trousse de premiers secours

- du coton (car si quelqu'un l'utilise pour panser une plaie, cela fera plus de mal que de bien, car il collera à la plaie et sera difficile à retirer)
- des médicaments sur ordonnance
- des médicaments, de l'eau oxygénée ou tout autre produit dont la date de péremption est dépassée

Source

- image de couverture : DamaPL

Weitere Informationen

Categories
Technologie et activités de plein air

Tags
Premiers secours
Santé
Santé
Trousse de premiers secours
Équipement

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/trousse-de-premiers-secours