

SOUMIS PAR
päde96

ON
20/05/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Course d'obstacles sur l'aire de jeux



C'est parfait quand on ne veut pas trop s'embêter à tout organiser, mais qu'on souhaite tout de même s'amuser.

Matériel

À adapter en fonction des jeux ou des épreuves.

Par exemple, pour une course en sac, il faut des sacs en jute, ou pour un parcours d'obstacles, des cordes, des seaux, etc.

Explication

Une aire de jeux pour enfants classique peut également être transformée en un parcours d'obstacles passionnant ou en tout autre type d'activité. Par exemple, il suffit de tendre des cordes en triangle au-dessus d'un pont, comme le montre l'image ci-dessus, ou même de transformer de simples tunnels de passage en un parcours d'obstacles idéal

Si l'on souhaite rendre ce parcours ou cette compétition encore plus passionnant(e), on peut également y associer des récompenses : les participants reçoivent un point pour chaque épreuve réussie ou, dans le cas d'épreuves en groupe, les deux membres du groupe reçoivent un point et, à la fin, le gagnant remporte un petit prix.

Groupes

La course d'orientation peut également se faire en groupes, en fonction des tâches/postes ; par exemple, lorsqu'il s'agit de guider « à l'aveugle », deux personnes sont nécessaires.

En cas de groupes, ceux-ci sont répartis en deux groupes. Sur trois personnes, il y en a toujours une qui doit rester sur la touche.

Articles

Je vous propose ici diverses suggestions d’exercices, mais celles-ci devront être adaptées en fonction de la situation, de l’espace disponible, etc.

- Parcourir à l'aveugle un parcours d'obstacles avec un bac rempli d'eau dans la main. Contre la montre. Équipe contre équipe.
- Transporter de l'eau à l'aide d'une éponge d'un bassin à un autre en franchissant des obstacles tels qu'un petit mur d'escalade. Épreuve chronométrée ou confrontation directe entre deux participants.
- Tir à la corde. Équipe contre équipe.
- Reconnaître des objets naturels (branches, feuilles, etc.) pieds nus. Les membres d'un groupe s'affrontent entre eux.

Crédits photos

- **Photo de couverture :** fournie par Patrick Ackerman

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Pas de préparation
Tout simplement
Plaisir
Peu d'organisation
Simple

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Terrain / environnement
Dans les espaces clos

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Terrain / environnement
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/course-dobstacles-sur-laire-de-jeux