

SOUMIS PAR
grafodil

ON
10/09/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Action et réaction



Un jeu de réflexes rapide avec un système de score.

Explication du jeu

Les participants forment une file et s'accroupissent. Chacun pose ses mains sur le sol ou derrière le dos. La personne située à l'arrière déclenche alors une réaction en chaîne en tapant dans le dos de la personne qui la précède, qui transmet à son tour le signal à la personne devant elle, et ainsi de suite. Lorsque la réaction en chaîne atteint la personne située en tête, celle-ci crie « Partez ! ».

La personne à l'arrière déclenche à nouveau la réaction en chaîne, tout en courant vers l'avant et en s'accroupissant devant la personne qui se trouve devant elle. Dès que la réaction en chaîne l'a atteinte, elle crie à nouveau : « Partez ! »

Cette étape est répétée jusqu'à ce que l'objectif – **parcourir une certaine distance en un certain temps** – soit atteint.

La personne à l'arrière du groupe crie à nouveau : « Allez ! »

Procédure - Passages

Passage d'entraînement

||

Le groupe indique le temps qu'il lui faut pour parcourir la distance.

||

Le groupe décide s'il est capable de battre le temps réalisé et s'il souhaite toujours le faire. Cet essai peut être répété plusieurs fois.

Évaluation

- Quelle a été l'auto-évaluation du groupe ? S'est-il évalué correctement, s'est-il sous-estimé ou surestimé ?
- Comment s'est manifestée la motivation au sein du groupe ? Ont-ils réussi à la renforcer et à l'améliorer ?

Sources

- **Photo de couverture :** René Graf

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Jeu de réaction
Rapidement
Analyse
Jeu
Action

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/action-et-reaction