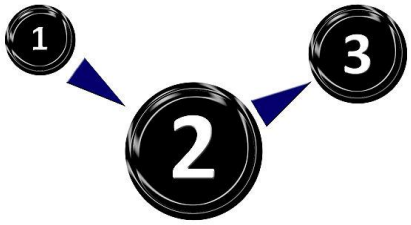
Indoor Postenlauf (Postenblätter-Sammlung)



Indoor Postenläufe sind vor allem dank der Eignung als Schlechtwetterprogramm sehr verbreitet.

Dieser Artikel sammelt Postenideen mit Postenblättern.

Ablauf und Wertung

Die Gruppen sind immer alleine bei einem Posten. Die erzielte Leistung wird vom Postenleiter auf ein Postenblatt notiert, dass jede Gruppe mitführt. Am Ende werden die Leistungen für jeden Posten verglichen und jeweils pro Posten eine Rangliste erstellt.

Danach werden alle Plazierungen jeder Gruppe zusammengezählt. Die Gruppe mit der kleinsten Plazierungssumme hat den Gesamtsieg errungen.

Die Punkte und Plazierung können auch über Exel in der Punkteberechnung berechnet werden.

Beispiel:

Gruppe A wurde am Posten1 1. / am Posten2 3. / am Posten3 2.
Die Gruppe hat eine Plazierungssumme von 6.

Gruppe B wurde am Posten1 5. / am Posten2 1. / am Posten3 1.
Die Gruppe hat eine Plazierungssumme von 7.

Gruppe A liegt in der Gesamtwertung vor Gruppe B

Mehlberg

Auf einem Teller ist ein Mehlberg aufgehäuft, auf dessen Spitze ein Ping-Pong-Ball tront. Die TN müssen versuchen mit Esslöffeln möglichst viel Mehl "wegzuschaufeln" ohne dass der Ping-Pong-Ball herunterfällt.

Sobald der Ping-Pong-Ball herunterfällt wird das weggeschaufelte Mehl gewogen und Punkte verteilt.

Regeln:

- Der Ball darf nicht berührt werden
- Das Mehl darf nur mit den Esslöffeln berührt werden

Postenblatt

Zündholzturm

Die TN versuchen in einer vorgegebenen Zeit einen möglichst hohen Turm aus (unbeschränkt vielen) Zundhölzern zu bauen.

Es zählt die maximal erreichte Höhe wird gezählt (alternativ kann die Höhe nach dem Ablauf der Zeit gezählt werden).

Regeln:

- Die Höhe zählt nur, wenn der Turm zuvor 5 Sekunden lang alleine gestanden hat.
- Es dürfen keine Hilfsmittel ausser den Zundhölzern verwendet werden.
- Der Turm muss freistehend sein.

Postenblatt

Papierflieger-Contest

Die TN basteln Papierflieger (1 Blatt pro Person) und werfen dieser von einer vorgegebenen Startlinie möglichst weit. Jeder darf sienen Flieger 2 mal werfen. Der weiteste Wurf der Gruppe zählt und kann mit Kreide am Boden markiert werden.

Regeln:

- Es zählt nur die zurückgelegte Distanz in die vorgegebene Wurfrichtung (schräge Würfe werden entsprechend kürzer gewertet)
- Es dürfen keine Hilfsmittel wie Kleber o.ä. verwendet werden.

Postenblatt

Quiz

Immer als Posten geeignet sind Quiz aller Art. Es kann der Gruppe ein Blatt mit Fragen (z.B. Wissensfragen, Schätzfragen, Bibelfragen etc.) abgegeben werden und anschliessend hat die Gruppe eine vorgegebene Anzahl Minuten Zeit, möglichst viele Fragen möglichst genau zu beantworten.

Da diese Fragen sehr individuell (z.B. zur aktuellen Bibelgeschichte aus der Andacht etc.) sein können, wird hier keine Vorlage zur Verfügung gestellt.

Tabu-Posten

Für diesen Posten muss das Gesellschaftsspiel TABU vorhanden sein.

Gespielt wird nach den normalen Spielregeln, nur hat die Gruppe keinen direkten Gegenspieler, die Leistung wird später mit dem Ergebniss anderer Gruppen verglichen.

Jedes Gruppenmitglied kommt einmal ans erklären, am Ende werden die Punkte zusammengezählt.

Quellennachweis

- Titelbild: Zur Verfügung gestellt durch die Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- "Mehlberg", "Zündholzturm", "Papierflieger-Contest", "Tabu-Posten" und "Quiz" : Zur Verfügung gestellt durch die Jungschar Schinznach / Manuel Meier