Ploaia

Varsta
Incepand cu 8 ani

Nr. jucatori
Intre 6-20

Descriere
Toti jucatorii stau in sezut in cerc si inchid ochii. Liderul incepe sa explice cu un ton linistit:

Linistiti-va un moment si pregatiti-va sa repetati zgomotele pe care la va face vecinul din dreapta voastra. Nu deschideti ochii si concentrati-va doar asupra vecinului din dreapta.

Este o zi ploioasa si norii gonesc pe cer. Din cand in cand mai cade cate o ploaie marunta(liderul isi freaca palmele pana cand observa ca acest sunet a trecut o data pe la toti jucatorii din cerc). Nu se insenineaza, si picurii de ploaie devin din ce in ce mai mari(se produce un sunet cu degetul mare si cel mijlociu- sunetul pentru chemarea chelnerului- pana cand si acest sunet a trecut o data prin cerc).

Pe parcursul zilei, ploua tot mai tare: se bate din palme)

La un moment dat, ploua cu galeata(se lovesc pulpele cu palmele)

Incepe o furtuna cu tunet si fulger(se loveste podeaua cu picioarele)

Dar… dupa cateva minutenu mai durduie(se bate doar pe pulpe), si ploaia se linisteste(se bate doar din palme).

Dupa cateva momente, picurii de ploaie se raresc(sunetul pentru chemarea chelnerului), cade doar o ploaie marunta(se freaca palmele). Dupa scurt timp, ploaia se opreste(liniste) si iese soarele(se deschid ochii).

Materiale

-