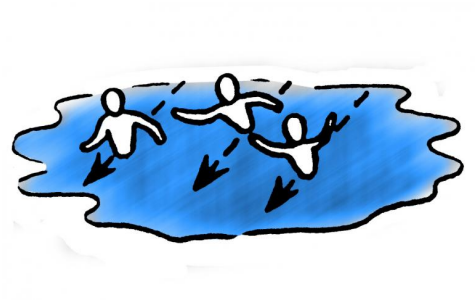


SOUMIS PAR
Ramba

ON
27/02/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Course dans l'eau



On peut également faire des courses dans l'eau. Effectuez-les les unes après les autres en avançant et en reculant dans de l'eau à hauteur des genoux, des hanches et de la poitrine. En eau profonde, aidez-vous de mouvements de bras énergiques.

Crédits source

- **Photo de couverture : Ramun** Badertscher, www.ramunbadertscher.ch

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Eau
Jeu d'activité physique
Natation
Concours
Course

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/course-dans-leau