

SOUMIS PAR
Ramba

ON
27/02/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Jeux de course dans de l'eau à hauteur des genoux



Divers exercices de course dans de l'eau à hauteur des genoux.

Courir après
Lors de la poursuite, il faut repousser les tiers. Le lièvre poursuivi doit alors se sauver en se glissant entre les jambes d'un joueur.

Homme noir en train de plonger
Il effectue toutes ses plongées et ne peut être déséquilibré qu'au-dessus de l'eau.

Jour et nuit
Les joueurs se font face dans l'eau, à deux pas l'un de l'autre. L'arbitre lance un plateau noir et blanc entre eux. Celui qui voit le jour de son côté doit s'enfuir, l'autre doit le poursuivre. (cf. Course à pied - « Jour et nuit »)

Jeu de balle à la volée, jeu de balle au col, jeu de balle à la ficelle
Chacun lance depuis l'endroit où il se trouve. La ficelle est tendue à environ 70 cm au-dessus de l'eau. Si la balle passe sous la ficelle, c'est un point de pénalité.

Course numérotée
Demandez aux deux joueurs numérotés de faire parvenir le ballon au centre.

Sources

- **Couverture et contenu : 1000** Youth Games, éditions KOMM-MIT

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Eau
jeu de course
Jeu d'activité physique
En plein air
été

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/jeux-de-course-dans-de-leau-hauteur-des-genoux