Cocolino - Histoires de la marmite

Programme trimestriel pour Ameisli avec :

Cuisine, recueillement, bricolage et jeux

et ... Surprendre les parents et les frères et sœurs !

Programme trimestriel avec cours de cuisine

40 Ameisli ont vécu quatre après-midi passionnants et instructifs avec Cocolino, l'amusant livre de cuisine illustré pour enfants. Outre la cuisine, le recueillement, le bricolage et les jeux, les parents et les frères et sœurs ont été invités, le quatrième après-midi, à déguster un menu à trois plats qu'ils avaient eux-mêmes préparé. Un succès total avec de nombreux échos positifs et de bons souvenirs pour tous les participants ! Les Ameisli sont des cuisiniers enthousiastes, c'est pourquoi nous vous recommandons vivement de les imiter !

Aperçu du programme (pour plus de détails, voir les différents après-midis)

1. **Après-midi**
Entrée en matière : Petits pains garnis Peindre des tabliers Nourriture pour le corps et l'âme

2. **Après-midi**
Plat principal : spaghettis à la tomate Fabrication d'un set de table Manipulation des aliments spirituels et corporels

3. **Après-midi**
Dessert : Faux œufs au plat Imprimer des serviettes Sel de la terre
plus test de goût :

- Qui connaît les 10 légumes différents, joliment coupés et disposés ?
- Qui connaît les 10 épices différentes sur les petites assiettes ?
- Qui connaît les 10 yogourts différents (en partie traités avec des colorants alimentaires) ?

Nous montrons ainsi aux enfants ce qu'ils absorbent avec les yeux et ce qu'ils goûtent avec la langue (ainsi, un yaourt à la vanille avec une couleur rouge devient soudain un yaourt à la fraise ou à la framboise !)

4. **Après-midi**
Invitation des parents et des frères et sœurs à un délicieux repas cuisiné par leurs soins

- Livre de cuisine : instructions pour le bien-être corporel
- Bible : instructions pour le bien-être spirituel

YoungstarsWiki.org

Cocolino

Mention de la source :

Auteur et photos : Susanne et Konrad Christen, INPUT 3/96 Besj

copyright: www.besj.ch