

Objectifs en direct

Matériaux : Seul un ballon est nécessaire pour jouer.

Mise en scène

Les participants forment un cercle et se positionnent chacun dans une foulée, assez large, mais confortable.

À partir de maintenant, tout le monde doit défendre le but entre ses pieds. Il ne peut le faire qu'avec ses mains, il ne peut pas plier ses jambes au niveau des genoux.

Le but est de défendre le but avec ses mains

Le but est d'enfoncer la balle dans le but de quelqu'un d'autre sans la laisser entrer dans le vôtre.

Le but est d'enfoncer la balle dans le but de quelqu'un d'autre sans la laisser entrer dans le vôtre.

Si le ballon tombe dans le but de quelqu'un d'autre dans ce cas, cette personne tourne le dos et continue à participer au jeu, bien que ce soit beaucoup plus difficile.

Si le ballon tombe dans le but de quelqu'un d'autre dans ce cas, cette personne tourne le dos et continue à participer au jeu, bien que ce soit beaucoup plus difficile

Si la situation se répète, il se retourne vers le centre du cercle, mais ne prend plus une part active au jeu. À partir de maintenant, si quelqu'un frappe cette personne avec un but, il est compté comme si c'était nous qui avons fait tomber la balle dans le but.

Si la situation se répète, il ne participe pas activement au jeu..

*Il est possible dans le plomb la règle que la balle ne peut pas être tenue ou attrapée, seulement elle peut être rebondie.