SOUMIS PAR
Hrisko

ON
09/10/2019

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Remplir le bassin étranger



Matériel nécessaire

- bandes pour le terrain

-4 boîtes vides

-4 ballons d'eau

- Pompes à eau

- 3-4 bidons remplis d'eau

- 1 éponge par participant (plus grande qu'une éponge à vaisselle) peut être découpée dans de la mousse

Objectif de l'Igara

Le lehenga de votre équipe doit contenir le moins de liquide possible

Règles du jeu

Chaque participant commence le jeu avec une éponge sèche, afin d'avoir la possibilité de la mouiller, il doit faire différents types d'exercices physiques.

Par exemple :- 20 squats- 15 sauts- 10 redressements assis, etc.

Après avoir trempé leur éponge, les participants doivent se rendre aux bases des autres équipes, là où se trouvent leurs couchettes, et y presser leur éponge. En se rendant sur place, les participants peuvent conserver le légen sans le toucher, mais aussi utiliser les ballons d'eau en les lançant sur l'équipe adverse. Sur le côté du terrain se trouvent les pompes à eau que les animateurs utilisent pour asperger les participants. Le jeu se termine lorsqu'il n'y a plus d'eau dans les seaux ou lorsque le meneur de jeu décide qu'il est temps d'arrêter le jeu.

L'origine de la photo
Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Categories
Jeux et activités

Tags
Aventure
Jeu
Équipe
Concours
Coopérative

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Matériau
Aucun

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/remplir-le-bassin-etranger