Jeu du ballon

Qui peut maintenir le ballon en l'air le plus longtemps ?

Âge	à partir de 8 ans
Nombre de joueurs	8-.10
Lieu de jeu	Prairie
Matériel	Ballons ronds gonflés

Une équipe de quatre (cinq) personnes se place sur un terrain de 10x10m. Le ballon doit être frappé exclusivement avec le plat de la main.

Le ballon est soulevé de joueur en joueur.

Aucun joueur ne peut frapper deux fois de suite

Dès que le ballon touche le sol, l'autre équipe peut entrer sur le terrain.

Le vainqueur est la partie qui a réussi à garder le ballon en l'air plus longtemps.

Image : Unsplash