

SOUMIS PAR
ML3000

ON
03/05/2026

★ ★ ★ ★ ★
100% / 3 Stimmen

table de travail



La table de travail est un meuble de rangement qui permet, par exemple dans la cuisine, de travailler debout.

Matériel

- Lattes/poteaux, au moins 10 pièces
- Panneaux (par ex. 3) ou planches
- Vis

Outils

- Marteau de maçon
- Hachette/hache
- niveau à bulle
- Visseuse sans fil avec embouts, éventuellement foret

Structure

1. **Préparation :** disposer les dalles au sol dans leur position finale souhaitée afin de déterminer l'espacement exact entre les poteaux.
2. **Mise en place des poteaux :** tailler en pointe quatre poteaux solides (longueur d’environ 1,3 à 1,5 m). Enfoncer ces poteaux solidement dans le sol, à gauche et à droite des panneaux, à environ 50 cm des bords extérieurs.
3. **Monter les traverses supérieures :** aligner deux lattes horizontales à une hauteur de 85 à 95 cm (à adapter en fonction des utilisateurs) à l'aide d'un niveau à bulle, puis les visser aux poteaux. (Respecter la largeur minimale indiquée pour les panneaux !)
4. **Monter les traverses inférieures :** fixer deux autres lattes horizontales à un niveau inférieur (environ 30 cm au-dessus du sol) pour servir de support au stockage du matériel.
5. **Fixer les plans de travail :** poser les panneaux sur les lattes supérieures et inférieures, puis les visser de manière à ce qu’ils affleurent.

6. **Renforcement :** installer des entretoises diagonales entre les montants afin d'empêcher la structure de vaciller.
7. **Finition :** raccourcir les extrémités saillantes des lattes afin de minimiser les risques de blessure et de garantir la liberté de mouvement.

Exemples








Crédits photos

- Image de couverture : fournie par ML3000.
- Exemples : fournis par ML3000.

Weitere Informationen

Categories
Stockage et organisation

Tags
Construction d'entrepôts
Infrastructure
technologie de pointe

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
< 15 min
Jusqu'à 1 heure

Terrain / environnement
Non précisé

Matériau
Presque sans effort

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

Participants
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/table-de-travail