

table de travail



La table de travail est un **meuble de rangement** qui permet, par exemple dans la cuisine, de travailler debout.

Matériel

- Lattes/poteaux, au moins 10 pièces
- Panneaux (par ex. 3) ou planches
- Vis

Outils

- Marteau de maçon
- Hachette/hache
- niveau à bulle
- Visseuse sans fil avec embouts, éventuellement foret

Structure

1. **Préparation** : disposer les dalles au sol dans leur position finale souhaitée afin de déterminer l'espacement exact entre les poteaux.
2. **Mise en place des poteaux** : tailler en pointe quatre poteaux solides (longueur d'environ 1,3 à 1,5 m). Enfoncer ces poteaux solidement dans le sol, à gauche et à droite des panneaux, à environ 50 cm des bords extérieurs.
3. **Monter les traverses supérieures** : aligner deux lattes horizontales à une hauteur de 85 à 95 cm (à adapter en fonction des utilisateurs) à l'aide d'un

niveau à bulle, puis les visser aux poteaux. (Respecter la largeur minimale indiquée pour les panneaux !)

4. **Monter les traverses inférieures** : fixer deux autres lattes horizontales à un niveau inférieur (environ 30 cm au-dessus du sol) pour servir de support au stockage du matériel.
5. **Fixer les plans de travail** : poser les panneaux sur les lattes supérieures et inférieures, puis les visser de manière à ce qu'ils affleurent.
6. **Renforcement** : installer des entretoises diagonales entre les montants afin d'empêcher la structure de vaciller.
7. **Finition** : raccourcir les extrémités saillantes des lattes afin de minimiser les risques de blessure et de garantir la liberté de mouvement.

Exemples



Crédits photos

- Image de couverture : fournie par ML3000.
- Exemples : fournis par ML3000.