

Salben herstellen



Selber eine Salbe herstellen. Hier findest du die Anleitung dazu.

Material

- Eutra Melkfett (Drogerie oder Apotheke, 12 CHF/250g, reicht für ca. 4-6 Gläschen, je nach Grösse des Glases)
- Konservendose
- Esslöffel
- Pfanne oder Kochkessel
- Mandelöl (Drogerie oder Apotheke, ca. 5 CHF/dl)
- Duftessenzen (ätherische Öle; **Vorsicht: Starkriechende Essenzen wie z.B. Eukalyptus sind für Vorschulkinder nicht geeignet!**) oder frische, selber gesammelte Wald-, Wiesen- oder Gartenkräuter (z.B. Holunderblüte, Kamille, Melisse, Lavendel, Minze, Fichtentriebe, Spitzwegerich, etc.)
- Glas mit Schraubverschluss (evtl. verzieren)

Herstellung

- * Wasser in Pfanne oder Kochkessel erhitzen.
- * Konservendose reinstellen und 2 Esslöffel Melkfett begeben.
- * Mit etwas Mandelöl verfeinern.
- * Duftessenz oder frische Kräuter begeben.
- * Schmelzen lassen.
- * 5-10 Minuten auskühlen lassen.
- * Salbe in Glas giessen, vorher evtl. die Kräuter rausnehmen.

* Ganz abkühlen lassen.

Bibelvers

"Da stand David auf, wusch sich, pflegte sich mit wohlriechenden Salben und zog frische Kleider an."

2. Samuel 12.20

Bildnachweis

- Titelbild: Ramun Badertscher, www.ramunbadertscher.ch