SOUMIS PAR
kurtmühlematter

ON
09/10/2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fahrrad - Rally



Ein etwas anderer Postenlauf mit Fahrrad

Ausrüstung

- verkehrstüchtiges Fahrrad
- Helm

Start/Ziel

Startnummern und Start-Ziel-Bänder sind an sich nicht notwendig. Sie können aber viel zur Wettkampf-Stimmung beitragen.

Anstelle von Startnummern erfüllen auch selbstgefertigte Velo-Wimpel den gleichen Zweck.

Weitere Ausrüstung der Teilnehmer

Jede Gruppe muss mit einer Karte, Schreibzeug und Laufblatt ausgerüstet sein.

Ausrüstung der Streckenposten

Es empfiehlt sich (schon aus Sicherheitsgründen) mindestens zwei bis drei bemannte Posten vorzusehen. Diese müssen mit Sanitätsmaterial und Veloflickzeug ausgerüstet sein.

Bei heissem Wetter sind die Teilnehmer sicher auch für bereitgestelltes Getränk dankbar.

Stauungen und lange Wartezeiten können verhindert werden, wenn genügend Postenpersonal zur verfügung steht. Es empfiehlt sich, eine separate Person für den Warteraum einzusetzen (Zeitmessung, Betreuung der ankommenden Gruppen etc.)

Anlage

Strecke
Auf der Karte wird die ganze Fahrstrecke von Start bis Ziel eingezeichnet. Die Standorte der Posten sind nicht eingezeichnet. Diese sind gut sichtbar über die ganze Fahrstrecke verteilt.

Auf diese Weise können verkehrsreiche Strassen und gefährliche Teilstücke gemieden werden. Eine Überwachung des "Renngeschehens" ist recht gut möglich

Rundstrecken müssen im Uhrzeigersinn gefahren werden. Dadurch lässt sich gefährliches Linksabbiegen auf verkehrsreichen Strassen weitgehend verhindern.

Bei der Streckenwahl Wege und Strassen wählen. Jungschärler, die neue Velos besitzen (und ihre Eltern), sind oft nicht glücklich, wenn solche Strecken durch Sumpfgräben und Bachläufe führen.

Posten
Auf der Strecke werden verschiedene Postenaufgaben gelöst. Die Posten können etwas mit dem Velo zu tun haben.

Bei unbemannten Posten ist es wichtig, dass die Aufgabe schnell gelöst werden kann, damit es nicht zu Stauungen kommt. Faustregel: die benötigte Postenzeit muss kleiner sein als der Startabstand. Ist das nicht gewährleistet, müssen mehrere gleiche Postenblätter und Aufgabenstellungen aufgehängt werden.

Will man Aufgaben stellen, die etwas mit dem Velo zu tun haben, bieten die Verkehrsregeln unzählige sinnvolle Möglichkeiten.

Ihr könnt dabei in Eurer Jungschar einen wichtigen Beitrag zur Verkehrserziehung leisten. Allerdings nur dann, wenn Ihr die Fragen anschliessend mit den Kindern besprecht.

Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist, dass auf dem Laufblatt keine langen Antworten formuliert werden müssen. Am besten sind Auswahlantworten.

Bemannte Posten Vorschläge

- Fahrzeugkontrolle
- eine bestimmte Strecke (3-4m) möglichst langsam durchfahren
- geschicklichkeitsparcours
- defekter Fahrradschlauch reparieren

Quellenangaben
Titelbild: Juropaarchiv, www.juropa.net

YoungstarsWiki.org

Inhalt: Meist Zitiert von Martin Weidmann, Jungscharleiternachricht, 2. Ausgabe 1989, © BESJ-Verlag, Fällanden, Seite 49-50

Weitere Informationen

Categories
Spiele und Aktivitäten

Tags
Postenlauf

Vieux
Keine Daten verfügbar.

Nombre de participants
Keine Daten verfügbar.

Bible
Diese Information fehlt.

Durée
Keine Daten verfügbar.

Matériau
Eine Menge Arbeit

Téléchargement du fichier
Pas de téléchargement de fichiers

KI Generierter Inhalt
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/fahrrad-rally