Jeux de parachute

La diversité des jeux avec un parachute est énorme et peut enthousiasmer un grand nombre d'enfants ou d'adultes à la fois. Tu trouveras ici toutes sortes d'idées de figures et de mouvements différents. En plus de la coordination et de la coopération, ce jeu de groupe est très amusant.

Matériel

- Parachute ou similaire.
- éventuellement différents ballons (balle molle, balle de tennis, balle de handball, balle de ping-pong)

Mise en œuvre

- Un meneur de jeu est nécessaire pour diriger le jeu.
- L'objectif du jeu n'est pas seulement le plaisir et l'action, mais aussi le travail d'équipe, la coordination et la tactique. La communication et la concertation renforcent le sentiment d'appartenance au groupe et permettent aux participants de mettre à profit leurs compétences respectives.

Jeux divers

Mouvement des vagues

- Tous les joueurs tiennent le parachute sur le bord et font des petites et des grandes vagues**.**

Changement de place

- Les joueurs balancent le parachute vers le haut et changent de place en courant sous le parachute.
- Le nombre de personnes changeant de place est libre : de 2 personnes à l'ensemble du groupe.

Variante 1 :

- Tous les participants reçoivent des noms de légumes (carotte, concombre, tomate, poivron). Chaque nom devrait être occupé par plusieurs joueurs.

- Lorsque le chef de groupe appelle un légume, tous les joueurs portant ce nom doivent changer de place sous le parachute.
- Si le mot "ratatouille" est prononcé, tous doivent chercher une nouvelle place.

Variante 2:

- Pour que les joueurs fassent mieux connaissance, le meneur de jeu nomme une caractéristique particulière (peur des araignées, anniversaire en mars, plus de 2 frères et sœurs, rouge comme couleur préférée, etc.)
- Tous les participants qui correspondent à cette caractéristique doivent échanger leur place sous le parapluie.

En route pour la cabane !

- Les joueurs balancent le parachute vers le haut, le tirent ensuite vers le sol derrière leur corps et s'assoient.
- Au final, tout le groupe se retrouve sous le parachute, qui se courbe comme un toit au-dessus des joueurs.

Parachute tourne !

- L'objectif est de faire avancer le parachute dans une direction, sans croiser les mains.
- A la fin, le parachute devrait avoir fait un tour complet.

Hau ruck !

- Tous les joueurs sont assis par terre et tiennent le parachute par le bord.
- En se penchant en arrière d'un côté, les joueurs assis en face d'eux sont tirés vers le haut.

Tu as de beaux cheveux !

- Un joueur s'assoit sous le parachute.
- Les autres joueurs font alors glisser le parachute au-dessus de sa tête.
- Au bout d'un certain temps, le parachute est soulevé et la chevelure de la personne assise est mise en valeur.
- Sous l'effet du frottement, les cheveux se chargent d'électricité et se dressent sur la tête.

Vole le parachute vole !

- Au signal, le parachute est agité vers le haut et lâché.
- Le but est de faire flotter le parachute le plus haut et le plus longtemps possible dans les airs.

Montrez vos pieds !

- Tous les joueurs, sauf deux, se placent sous le parachute et ne sortent que leurs pieds. Les deux volontaires tournent le dos au groupe.
- Les deux joueurs doivent maintenant trouver quelle paire de pieds appartient à quelle personne.

Vol en altitude

- Une balle est placée sur le parachute et lancée le plus haut possible dans les airs.

- La situation devient plus délicate lorsque la balle doit être rattrapée par le parachute ou par l'un des joueurs.

Variante 1 :

- Les joueurs essaient de faire rouler une balle en cercle.

Variante 2 :

- Une balle est roulée en va-et-vient sur le parachute.
- Un joueur se trouve sous le parachute et essaie de faire sortir la balle du cercle de joueurs.
- Le participant qui a fait tomber la balle doit alors se placer sous le parachute.

Variante 3 :

- Plusieurs petites balles (par exemple des balles de ping-pong) sont placées sur le parapluie.
- L'objectif est de faire rebondir les balles le plus haut possible et de les faire atterrir à la fin en dehors du parachute.

Il est temps de faire une pause !

- Pour se détendre un peu pendant le jeu, tous les participants se tiennent au bord du parachute et se penchent en arrière.
- Chaque joueur est alors soutenu par les autres. Ce mouvement favorise avant tout la confiance au sein du groupe.

Mention de la source

- Photo de couverture : https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG