

# Seilspringen



Seilspringen:  
einfach und  
beliebt

## **Material**

- 1 Seil
- 2 Leiter

## **Vorgehen**

Zwei Leiter schwingen das Seil und die Kinder springen darüber.

## **Spielarten**

Es gibt verschiedene Spielarten. Hier sind ein paar aufgeführt.

## **Ablösend**

Es springen immer 2-4 Kinder. Wer einen Fehler macht, muss raus und ein neues Kind kommt an seine Stelle.

Die Kinder, die springen wollen, sollen eine Reihe machen.

## **Turnier**

Es springen 2-4 Kinder. Wer einen Fehler macht, muss raus. Wer am Schluss als Letzter drin ist, hat die Springrunde gewonnen. Die Kinder, die die erste Runde gewonnen haben, können in einer 2. und wenn nötig

in einer 3. Runde nochmals gegeneinander "springen".

Gewonnen hat schlussendlich, wer gegen die Gewinner der 1. respektive der 2. Runde gewonnen hat.

## **Bildnachweis**

- Titelbild: Zur Verfügung gestellt von ML3000. (ml.3000 (at) hotmail.com)