Conseils de santé pour les camps en plein air

Quelles sont les règles de santé à respecter dans un camp de plein air ? Dans cet article, nous vous donnons quelques conseils de santé à ce sujet.

Hygiène corporelle

- Se laver les mains plus souvent chaque jour (avant de manger et avant de faire la cuisine, après être allé aux toilettes)
- Mettre du savon à disposition
- Se brosser les dents le matin et le soir
- Faire sa toilette matinale avec un gant de toilette et du savon (l'endroit où l'on se lave doit être accueillant)
- Se doucher régulièrement - idée : animation par des douches avec de la musique

Vêtements

- Construire une corde à linge pour suspendre les vêtements mouillés
- rembourrer les chaussures mouillées avec des journaux (changer les journaux plus souvent)
- Changer lesvêtements, surtout les sous-vêtements, plussouvent

Hygiène dans la cuisine

- Se laver les mains fréquemment
- Changer souvent detablier de cuisine, de chiffon et de torchon
- Conserverles restes de repas bien fermés dans le réfrigérateur (attention au camp de tentes)
- Bien réchaufferles restes avant de les manger
- Aménager unlocal de stockage ou une tente de stockageà l'abri des animaux
- Éliminer fréquemment les déchets
- Dans le camp de la maison, essuyer quotidiennement le sol de la cuisine avec un chiffon humide
- Laver le matériel de cuisine à l'eau chaude

- Rincer la vaisselle
- Dans le camp sous tente, mettre de l'eau chaude pour la vaisselle à disposition des participants après le repas
- Conserver la vaisselle dans un sac personnel en tissu
- Les chiffons pour les travaux de nettoyage généraux n'ont pas leur place dans la cuisine

Toilettes

- Nettoyer quotidiennement avec un produit de nettoyage
- Mettre du savon et des serviettes à disposition
- En cas de diarrhée, désignerdes "toilettes pour malades" (désinfecter la poignée de porte plusieurs fois par jour)
- Les latrines doivent être aussi confortables et propres que possible , sinon ellesseront évitées
- utiliserde la chaux vive comme chasse d'eau dans les latrines

Service du camp

- Mettre la table, débarrasser et nettoyer les tables
- Faire la vaisselle et essuyer
- Nettoyer les toilettes et les lavabos
- Essuyer les couloirs
- Ranger les alentours

Remarque: toutes lestâches doivent être décrites avec précision afin que les participants sachent quelles tâches doivent être effectuées.

Crédit photo

Photo de couverture : © Annamartha / pixelio.de