Pac-Pac

Un jeu facile et parfait pour briser la glace au début d'une activité.

Les participants forment un cercle ; chacun dit son nom à tour de rôle. Une personne se place au centre du cercle et pointe ses mains tendues et jointes, qui forment un pistolet, vers l'un des joueurs, en disant "pac" et son nom : "pac, Andrei !". Andrei se laisse tomber, et ceux qui sont à sa droite et à sa gauche se battent en duel, en tendant les mains de la même manière, l'un vers l'autre, en disant en même temps : "pac, X (nom)". Celui qui dit en dernier se déplace vers le centre du cercle.

Au fur et à mesure que les participants comprennent, le rythme s'accélère.

Aucun matériel n'est nécessaire ; le jeu peut être joué à l'intérieur ou à l'extérieur.