SOUMIS PAR
MiciiExploratori

ON
20/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Hop



Les participants forment un cercle.

La main droite est levée à hauteur de la poitrine, la paume tournée vers le haut. L'index gauche est levé à hauteur de la poitrine et pointe vers le bas, jusqu'à toucher la paume droite du voisin.

Une fois que chacun a pris sa position, l'animateur donne le signal « hop ». À ce moment-là, les mouvements doivent être coordonnés de manière à ce que l’index gauche soit levé (avant que la paume du voisin ne l’attrape) et que la main droite de chacun referme l’index gauche de son voisin.

## Niveau 2

Après s’être entraîné plusieurs fois, le jeu passe au deuxième niveau, qui consiste à inverser les rôles : la main tendue sera la main gauche, et l’index droit sera celui qui repose dans la paume de son voisin. La consigne reste la même : lorsque vous entendez « hop », retirez votre doigt et essayez d’attraper celui de votre voisin.

## Niveau 3

Le troisième niveau est un peu plus difficile, vous devrez donc croiser les mains.

## Recommandations

Aux trois niveaux, la vitesse d'exécution des commandes augmentera progressivement.

Ce jeu est extrêmement amusant, quel que soit l'âge des participants.

## Source de l'image

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

## Matériel

Aucun matériel requis.

### Weitere Informationen

*Categories*
Jeux et activités

*Tags*
Coordination
Réaction
Synchronisation
Le jeu en cercle
Concentration

*Vieux*
8 à 12 ans
13 à 16 ans
à partir de 16 ans

*Nombre de participants*
1–20
20–30
30 – 100

*Bible*
Cette information manque.

*Terrain / environnement*
Dans les espaces clos

*Matériau*
Aucun

*Téléchargement du fichier*
Pas de téléchargement de fichiers

*KI Generierter Inhalt*
Contenu
Categories
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Terrain / environnement
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/hop