SOUMIS PAR
Irmgard

ON
07/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

De la frustration à l'envie de randonner



« La randonnée, c'est le bonheur du meunier » ... mais malheureusement, c'est une source de frustration pour tant d'enfants. Et pourtant, nous prévoyons une randonnée dans presque chaque colonie. Je suis fermement convaincu que si nous, les animateurs, sommes enthousiasmés par une activité, que nous l'adaptons aux enfants et que nous la préparons dans les moindres détails, elle peut devenir une expérience agréable plutôt qu'une source de frustration.

Cet article est tiré du magazine « Forum » et est disponible dans son intégralité au format PDF ci-dessous ; seuls des extraits sont reproduits ici.

Comment faire de la randonnée ?

Cet article a pour but de vous fournir des conseils pratiques pour organiser une randonnée. La randonnée en elle-même n'est abordée que brièvement dans cet article.

Pourquoi faire de la randonnée ?

- Motricité
- Le savoir-faire
- Types de randonnées
- Guides de randonnée
- Trois par trois
  - Conditions météorologiques
  - Le terrain
  - Groupe
- Préparation à la maison
- Calculer la durée de la randonnée
- Quand les choses ne se passent pas comme prévu
- Essai
- Conseils pour la mise en œuvre
  - Informations
  - Allure de marche
  - Température
  - Pauses d'entraînement

Envie de randonnée

Envie de randonnée

Références



- **Contenu et image : ForumKind**, n° 4/09, pages 12-13. Randonnée, calcul du temps de marche, sortie, organisation. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Auteur : Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Tags
Randonnée

Vieux
Aucune donnée disponible.

Nombre de participants
Aucune donnée disponible.

Bible
Cette information manque.

Durée
Aucune donnée disponible.

Matériau
Beaucoup de travail

Téléchargement du fichier
Téléchargement de fichiers disponible

KI Generierter Inhalt
Contenu
Tags
Vieux
Nombre de participants
Bible
Durée
Matériau

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/fr/wiki/art/de-la-frustration-lenvie-de-randonner