

BEKÜLDŐ
mathijs@pioniersweb.nl

ON
2013.06.21

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Gondozó olaj készítése



Egy kis arany.
A boltban mindenféle olajat és kenőcsöt lehet kapni, de sokkal szórakoztatóbb, ha magad készíted el őket.

A körömvirág (*Calendula*) erre a célra kiválóan alkalmas. Ráadásul nyugtató hatással van a sebekre, és fürdővízbe keverve vagy masszázsolajként is kellemesen használható.

Alapanyagok

- Olíva-, napraforgó- vagy jojobaolaj (megvásárolható egészségügyi boltokban vagy szupermarketekben)
- Körömvirág
- Üvegedény
- Régi, de tiszta zsebkendő vagy ruhadarab
- Gumiszalag
- Egy jól záródó üveg, lehetőleg csavaros kupakkal

Körömvirágolaj készítése

1. Szedje le a körömvirágokat egy napsütéses nap végén. Addigra már kissé kiszáradnak.
2. Helyezd a virágfejeket az üvegedénybe, és önts rájuk annyi olajat, hogy a virágok teljesen elmerüljenek.
3. Fedje le az üveget egy tiszta ruhával, és rögzítse gumiszalaggal.
4. Tedd az üveget a napra.
5. Rázzuk meg az üveget minden nap... három héten át!
6. Három hét elteltével szűrd le az olajat egy szitán, és tárold egy szorosan lezárt üvegben.

A házi készítésű olaj kiválóan alkalmas az irritált bőr megnyugtatására (például napégés enyhítésére és kisebb vágások kezelésére).
A körömvirágolajat fürdőolajként vagy masszázsolajként is használhatod. Így remek ajándék lehet anyukádnak vagy nagymamádnak.

Figyelem

Ne keverje össze a körömvirágokat a Tagetes fajokkal.

Ezeknek a virágoknak (beleértve az afrikai körömvirágokat is) eltérő tulajdonságaik vannak, és **nem** szabad őket belsőleg fogyasztani.
A legtöbb illóolaj kockázat nélkül nem fogyasztható!

Változatok

Nem csak a körömvirágból lehet olajat készíteni; számos más virág is létezik, amelyeknek Isten különféle jótékony hatásokat szánt. Íme néhány példa:

- Rózsa: álmatlanság és fáradtság ellen
- Kamilla: nyugtató és gyulladáscsökkentő
- Rozmaring: elősegíti a jó vérkeringést

Bibliai versek

Olaj, mint parfüm:
Illatos olaj, amely ragyogóvá teszi az arcot
Zsoltárok 104:15

Olaj a betegek számára:
...és sok beteget megkent olajjal, és meggyógyította őket
Márk 6:13b (A 12 tanítvány kiküldése)

Odament a sebesülthez, olajat és bort öntött a sebeihez, majd bekötözte őket.
Lukács 10:34 (A jó szamaritánus)

A Bibliában még sok más vers is említi az olajat, úgyhogy fedezd fel és olvasd el a Bibliádat :-)

Források

Borítókép: pixelio.de

Szöveg:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Recept
Művészi kézművesség
Természet
Egészség
Kézműveskedés

Kor
8–12 évesek

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Rengeteg munka

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/gondozo-olaj-keszitese