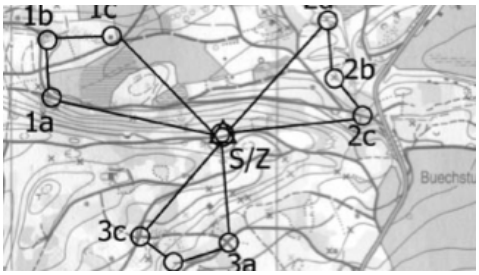
Orientierungslauf-Varianten



Konkrete Ideen für diverse OL-Varianten, geeignet für alle Alters- und Könnenstufen

Detaillierter Beschrieb und Anleitung siehe PDF-Datei

Viele, viele bunte Herbst-OL's

Wie plane ich einen OL-Nachmittag?

Trainingsformen:

- Schneeball-OL
- Schwarzer Peter-OL
- Höhenkurven-OL
- OL-Golfspiel
- Gedächtnis-OL
- Stern-OL
- Schmetterling-OL
- Text-OL
- Kroki-OL
- Foto-Ol

OL für Fortgeschrittene:

- Kompass-(Stern)-OL
- VFF-OL (viele falsche oder fehlende Posten)
- Skore-OL

Quellennachweis

- **Inhalt und Bild:** Forum Kind Heft 3/02, Seiten 27 – 30
  Konkrete Ideen für diverse OL-Varianten, geeignet für alle Alters- und Könnenstufen; © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Lori Keller, Jungscharsekretär beim BESJ