

BEKÜLDŐ
jsschinznach

ON
2011.11.09

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Túrázás / Trekking



A gyermekcsoportok táborai során nagyon gyakran szerveznek egy- vagy többnapos túrákat. Ez a cikk bemutatja, hogyan kell egy ilyen túrát megtervezni és lebonyolítani.

Általános megjegyzés

A túrát vezető vezetőre nagy felelősség hárul. Ha lehetséges, a tapasztalatlan vezetők ne vállalják ezt a feladatot egyedül, hanem első túrájukat egy tapasztalt vezetővel közösen tervezzék meg.

Gyakran célszerű nem egyszerűen egy egyenes útvonalú túrát szervezni, hanem beépíteni egy speciális túratípust is . Ez bizonyos körülmények között jelentősen növelheti a résztvevők motivációját.

Eljárás

* Előzetes tervezés
* Útvonaltervezés
* Felderítés
* Végrehajtás
* Értékelés

Előzetes felmérések

Először is áttekintést kell szereznie a helyzetről. Meg kell határoznia, hogy milyen terepen fog haladni (még nincs pontos útvonal), valamint a résztvevők életkorát és a túra időtartamát.

Miután ezzel megvagy, fel kell tenned magadnak néhány alapvető kérdést:

- Rendelkezem-e a túra megtervezéséhez és vezetéséhez szükséges megfelelő képességekkel? Szükségem van-e segítségre?
- A program megfelel-e a résztvevők igényeinek? Korosztálynak megfelelő-e?

- Milyen feltételek mellett (a csoport és a környezet tekintetében) tudom vezetni ezt a túrát? Mennyire valószínű, hogy ezek a feltételek teljesülnek (vagy nem teljesülnek)?
- Mit fogok tenni, ha a feltételek nem teljesülnek (pl. rossz időjárás esetén)? Vannak-e alternatív útvonalak?

Útvonaltervezés

Az előzetes kutatás befejezése után megkezdődhet az útvonaltervezés. Ehhez általában térképekre és egy , a becsült gyaloglási időket is tartalmazó túraütemterv elkészítésére van szükség. Erről bővebb információt a vonatkozó cikkekben találhat.

Ha segítségre van szüksége, fordulhat helyi kapcsolattartókhoz, túravezetőkhöz vagy túrajelentésekhez. Az utóbbiak online is megtalálhatók, például a hikr.org oldalon.

Felderítés

Különösen ismeretlen területeken a túrákat előzetesen fel kell deríteni. Ezt a tábor ideje alatt fennálló körülmények között (felszereléssel stb.) kell elvégezni.

A felderítés során a következő kérdésekre kell választ adni:

- A túraútvonalak a tervek szerint bejárhatók-e?
- Pontos-e a becsült gyaloglási idő?
- Minden esetben biztosított-e a mobiltelefon-vétel?
- Hol lehet feltölteni a vizes palackokat?
- Többnapos túrák esetén: Hol és hogyan lehet éjszakázni (pl. kempingezéssel)?
- Hol és hogyan lehetne a túrát rövidíteni rossz időjárási körülmények esetén?

A felderítő túra után az összegyűjtött információkat a lehető leggyorsabban fel kell dolgozni (hogy semmi ne maradjon ki). A térképen meg kell jelölni azokat a területeket, ahol nincs mobiltelefon-vétel és vízforrás. Szükség esetén módosítani kell a gyaloglási időtáblázatot és az útvonalválasztást.

Tervezés

A túra előtt többször is ellenőrizze az időjárás-előrejelzést, és ennek, valamint saját megfigyeléseinek alapján döntse el, hogy elindul-e a túrára.

AWalkingTimeChartfrissítése
A WalkingTimeChart-on folyamatosan össze kell hasonlítani a tényleges időket a tervezett időkkel. Ha jelentősen elmarad a tervezett időktől, ezt azonnal észreveszi, és lerövidítheti az útvonalat, vagy egyéb intézkedéseket tehet.

Tempó és sebesség
A túra során a rövid megállásokat (naptej felvitele, fényképezés stb.) lehetőség szerint kerülni kell. A cél az, hogy a csoport a lehető legegyenletesebb tempóban haladjon, és mindenki tartsa be a tervezett szüneteket. A túl sok megszakítás negatívan befolyásolhatja az állóképességet. Gyerekekkel történő túrázáskor célszerű minden 50 perc séta után 5–10 perces szünetet tartani. A tempót a leglassabb túrázóhoz kell igazítani**. A túravezető** feladata, hogy korán felismerje azokat a gyerekeket, akiknek nehézségeik vannak, és például könnyítse meg a hátizsákjukat.

Mentális szempontok
A gyermekek esetében a gondolkodásmódjuk játszik kulcsszerepet abban, hogy képesek-e lépést tartani a túra során és jól érzik-e magukat – vagy sem. A túra előtt tájékoztatni kell a gyermekeket az útvonalról, és a túra során is folyamatosan tájékoztatni kell őket a következő terepről (pl. emelkedő szakaszokról).
Beépíthetünk más módszereket is a túra feloldására; például sok résztvevő örül annak, ha az ösvény egy szakaszát (az erdőben) egy közvetlen, terepen átvezető rövidítéssel megkerülhetik.

Értékelés
A túrát mindig ki kell értékelni. A csoportra jellemző megállapításokat (gyaloglási sebesség stb.) fel kell jegyezni, hogy a következő túrát tervező vezető hivatkozhasson rájuk. Különösen akkor, ha a csoport összetétele csak kis mértékben változik (pl. PFILA-ról SOLA-ra), a csoport teljesítménye általában csak kismértékben változik.

Hegyi túrázás biztonsági modul
A nehéz alpesi terepen történő túrák esetén legalább egy vezetőnek el kell végeznie a J+S hegyi túrázás biztonsági modulját (ez kötelező a J+S táborokban).

A következő tevékenységek minősülnek hegyi túrázás biztonsági tevékenységnek:

- Bivakolás a fahatár felett
- Az ösvények elhagyása alpesi terepen
- Olyan útvonalak, ahol esés vagy kőomlás veszélye áll fenn
- Általában igényes hegyi túrák

Megjegyzés: A gleccsereket átszelő hegyi túrákat kizárólag hegyi vezetővel vagy J+S hegymászó oktatóval lehet megtenni.
Azokat a túrákat, amelyek során akadályok leküzdéséhez alpesi technikák (mászás, leereszkedés) alkalmazására van szükség, kizárólag a J+S „Hegymászás – Sífutás” sportkategória keretében lehet megtenni.

Forráshivatkozás

- Borítókép: A Schinznach Ifjúsági Csoport jóvoltából / Manuel Meier
- Tartalom: Többek között tartalmazza a J+S „Trekking – Úton” című brosúráját

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Túrázás

Kor
8–12 évesek

A résztvevők száma
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Rengeteg munka

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/turazas-trekking