

BEKÜLDŐ
Tobias

ON
2011.11.17

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Csomópont



A csomókra mindenhol szükség van, ahol kötéllel és zsinórral dolgozunk. Ez a cikk áttekintést nyújt, és arra ösztönöz, hogy a legfontosabb csomókat kívülről megtanuljuk. Bár több száz csomó létezik, elegendő körülbelül 10-et elsajátítani ahhoz, hogy az esetek 90%-ában kéznél legyen egy megfelelő csomó.

Csomók

- Fogócsomó
- Nyolcas csomó
- Spire öltés / Halászkötés
- Feszítőcsomó
- Kőművescsomó
- Prusik
- Palstek
- Vitorla csomó
- Stoppercsomó
- Elsősegélynyújtó csomó
- Körcsomó
- Breadstick
- Ökölcsomó
- Párhuzamos csomó

Hogyan lehet megtanulni?

A csomók megtanulásának legegyszerűbb módja a gyakorlás és az ismétlés. Minél gyakrabban kötöd meg a csomót, annál jobban meg fogod jegyezni. Ha rendszeresen gyakorlod (több napon vagy akár heteken át), a csomó még jobban megmarad a memóriádban.

A tudás megerősítésének egy másik módja, ha a csomót nehéz körülmények között gyakorlod. Például csukott szemmel, csak egy kézzel, egy lábon ugrálva vagy a hátad mögött.

A csomók gyakorlásának ösztönzésére például kioszthatunk kötélszálakat (kb. 4 mm átmérőjű kötelet). Például egy táborban körülbelül 1,5 méter hosszú kötélszálakat oszthatsz szét a résztvevők között. Így mindenki gyakorolhatja a csomókat, amikor csak akarja. A kötelet ezután általában kiegészítőként is lehet (vagy fogják) használni...

További csomók

Különféle csomók gyűjteménye szabadtéri tevékenységekhez:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Csomókézikönyv_szabadtéri_tevékenységekhez

Kép forrása

- **Borítókép:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Csomópont

Kor
16. életév betöltésétől

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/csomopont