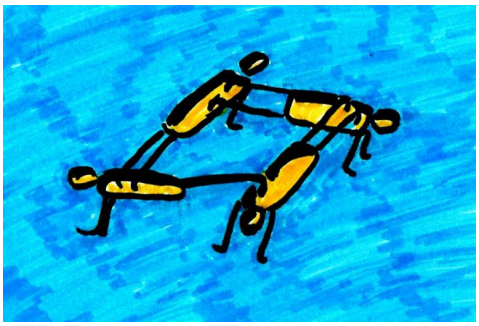
BEKÜLDŐ
CarolES

ON
2014.01.31

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreck in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen.Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategóriák
Spiele und Aktivitäten

Címkék
Akrobatik
Spiel in der Gruppenphase
Teamarbeit
Bewegungsspiel
Koordination

Kor
Keine Daten verfügbar.

A résztvevők száma
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Diese Information fehlt.

Időtartam
Keine Daten verfügbar.

Anyag
Eine Menge Arbeit

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/viereck-aus-liegestuetze