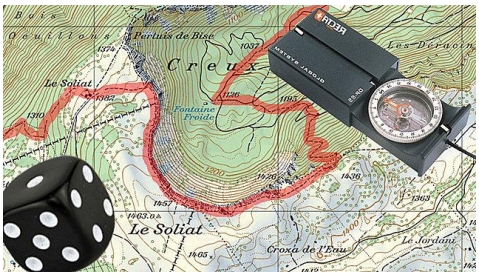


BEKÜLDŐ
jsschinznach

ON
2011.11.23

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

A túrázás fajtái



A trekking nagyon sokféle tevékenységet magában foglal. A célorientált túráktól a folyómenti trekkingig minden benne van. Gyakran egy speciális trekkingforma alkalmazásával növelhető a résztvevők motivációja. Ez a cikk összefoglalja az összes elképzelhető trekkingformát.

A túrázás fajtái

- **12/24 órás túrázási programok**
  Csoportokban a lehető legtávolabbra jutni 12 vagy 24 óra alatt; éjszakai túrázás is lehetséges. Csak idősebb résztvevők számára ajánlott. Különösen a 24 órás programok során fontos gondoskodni arról, hogy a csoportok ne erőltessék túl magukat, és hogy mindenki (beleértve a leglassabb résztvevőket is) remek élményben részesüljön.
- **24 órás túraprojekt**
  Kis csoportok egy olyan útvonalon túráznak, amelyet esetleg csak az előző napon hoznak nyilvánosságra. A csoportoknak maguknak kell megtalálniuk az éjszakai szálláshelyüket (egy tanyán vagy sátorban). A programot úgy is lebonyolíthatják, hogy minden csoportot egy vezető felügyel, vagy úgy, hogy csak idősebb résztvevők vesznek részt benne.
- **Elmélkedő túra**
  Csendes (és esetleg inkább egyéni) túra, amelynek során a résztvevők elmélkedésre és merengésre ösztönző feladatokat kapnak (pl. egy imádság után). Fáklyás túraként is alkalmas. Leginkább idősebb résztvevőknek ajánlott.
- **„Direttissima” (Vonal pontos követése)**
  Kövessünk egy határt, koordinátát, magassági vonalat, hegygerincet vagy saját magunk által húzott vonalat a lehető legpontosabban, eltérés nélkül. Figyelem: A biztonságot helyezzük előtérbe.
- **Folyómenti túra**
  Kövessük a vízfolyást a lehető legszorosabban és a lehető leghosszabb ideig. Például egy forrásból a folyó torkolatáig vagy hasonló útvonalon. Figyelem: A biztonságot helyezzük előtérbe / Fürdőruhában vagy nedves ruhában történő túrázás nem ajánlott
- **Éjszakai túra**
  Tapasztalatorientált éjszakai túra. A hangsúly magán a túrán van; azaz a résztvevőknek nem szabad félniük vagy hasonló érzést érezniük.
- **Projektalapú túrázás**
  A túra során földrajzi, helytörténeti, természettudományi és történelmi projekteket kell felfedezni
- **Kincskeresés**
  Az útvonal felderítése során a vezetők egy vagy több kincset elásnak kis fadobozokban, amelyeket aztán magán a túra során (1–3 hónappal később) kiásnak. Fontos: A kincs helyét jól dokumentálják fényképekkel stb. A tapasztalatok azt mutatják, hogy meglehetősen nehéz újra megtalálni a kincseket. Értéktárgyakat nem szabad elásni.

- **Csillag alakú túra**
  Különböző csoportok különböző kiindulási pontokról indulnak, és a célállomáson találkoznak.
- **Teliholdas túra**
  Hasonló *az éjszakai túrához*, de zseblámpa nélkül – kizárólag holdfényben. Csak könnyű terepen és tiszta égbolt esetén lehetséges.
- **Tájékozódási feladatokkal tarkított túra**
  A gyerekeknek koordináták, vázlatok, nyomok, fotók, iránytű stb. segítségével kell követniük az útvonalat.
- **Kockás túra (Five-Liber túra)**
  Egy meghatározott időkereten belül a résztvevők minden kereszteződésnél **kockát**dobnak **vagy** érmét dobnak fel, hogy eldöntsék, merre menjenek tovább. Versenyként is megszervezhető (Ki jut el a legtávolabbra? stb.) --> szerencsejáték. Ez a túratípus nem alkalmas az (Elő-)Alpokra.

Forráshivatkozás

- Borítókép: a Jungschar Schinznach / Manuel Meier jóvoltából
- Tartalom: beleértve a J+S „Trekking – Úton” című brosúrát

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Túrázás

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Anyag
Rengeteg munka

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/turazas-fajtai