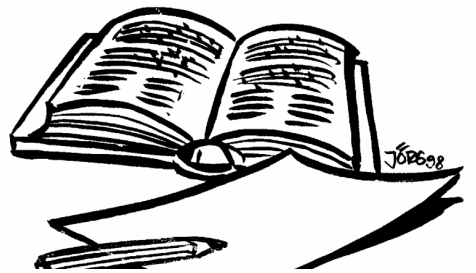
BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2014.04.04

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Önismereti tükör (tehetséggondozás)



Az 10 parancsolat révén eljutni az önismerethez

Ehhez kapcsolódó bibliai szövegek: II. Mózes 20,1–17; V. Mózes 5,6–18; Máté 5,17–7,29; 22,34–40; Gal 5,16–24

1. parancsolat

„Én vagyok az Úr, a te Istened. Ne legyenek más isteneid mellettem!”

- Békében vagyok-e Istennel? Vagy van valami, ami köztünk áll? Ha igen, mi az?
- Mire támaszkodom? A tehetségemre, a pénzemre, a kapcsolataimra, a jámborságomra, a megtérésemre, a keresztségemre...?
- Kinek tartozik a szívem? Istennek, vagy egy embernek, egy szenvedélynek, a munkámnak? És ha Isten mindezt elveszi tőlem? Mihez vagyok még kötve?
- Mire nem tudok lemondani? Függőségekre? Emberekre? Ötletekre?
- .....

2. parancsolat

„Ne készíts magadnak képet; ne imádd azt.”

- Függ-e az Istenhez fűződő kapcsolatom valamitől, ami bálvánnyá vált? Egy szenttől? Egy szobortól? Egy tárgytól? Egy merev elképzeléstől arról, hogy milyennek kell lennie Istennek?
- Helytelen módon imádok-e egy embert vagy valami mást?
- Ismerem-e a Mennyei Atyát Jézuson keresztül?
- .....

3. parancsolat

„Ne vedd hiába az Úr nevét!”

- Mit jelent számomra Isten neve? Gondolatlanul, csak üres fráziskent használom?
- Félek-e Istenhez vallani magam?
- Hálás vagyok-e Istennek mindazért, amit adott és ad nekem?

- .....

4. parancsolat
„Szenteld meg a pihenőnapot!”

- Hogyan töltöm a pihenőnapomat, a szabadidőmet?
- Milyen jelentőséget tulajdonítok a munkámnak (önkéntes/alkalmazotti)?
- Találok-e időt a saját lelkem gondozására? Képes vagyok-e csendben Istenre figyelni?
- Minden nap szánok időt erre a csendre?
- Mennyire fontosak számomra az istentisztelet és a gyülekezet?
- .....

5. parancsolat
„Tiszteld apádat és anyádat”

- Mit jelentenek számomra a szüleim? Gondoskodom róluk? Imádságban? Anyagi szempontból, ha szükséges? Van időm rájuk?
- Van elég időm a saját gyermekeimre? Példakép vagyok számukra? Hogyan viselkedem a feletteseimmel?
- .....

6. parancsolat
„Ne ölj!”

- Nehézséget okoz nekem a heves indulat? Vannak-e bennem gyűlöletes érzések és bosszúvágy?
- Megbántottam másokat? Van olyan ember, akit nem tudok elviselni? Kinek nehezítem meg az életét? Talán a viselkedésemmel? Kit vagy mit kell
- folyamatosan (negatívan) bírálnom?
- Gondatlanul vagy agresszíven viselkedem a közlekedésben?
- .....

7. parancsolat
„Ne paráználkodj!”

- Képes vagyok-e várni arra az emberre, akivel egy életre szóló házasságot szeretnék kötni?
- Mit csináltam a házasságomból? Hűséges vagyok-e gondolatban, szóban és cselekedetben? A házasságomban követelem a „jogomat”, vagy önfeláldozóan adok magamból?
- Foglalkoztam-e pornográfiával?
- Én irányítom a szexualitásomat, vagy az irányít engem?
- Válási gondolatokkal játszadozom? Megengedem magamnak azt a gondolatot, hogy a házastársam nem a megfelelő személy?
- Megbirkózom-e a házasság nélküli életemmel (akár akarom, akár nem)?
- Mennyire szent számomra mások házassága?
- .....

8. parancsolat
„Ne lopj!”

- Jogosan az enyém az, amim van? Tisztelem mások tulajdonát?
- Mennyire vagyok őszinte az állammal szemben? Mennyire vagyok őszinte a munkáltatómmal szemben, ami az időmet és a munkámat illeti? Megbízható vagyok?
- Fösvény vagyok? Isten iránt is?
- .....

9. parancsolat
„Ne tégy hamis tanúvallomást felebarátod ellen!”

- Szeretek pletykálni? Hogyan viszonyulok mások pletykáihoz?
- Vannak-e előítéleteim más emberekkel szemben?
- Szeretek kritizálni? Kitől kellene bocsánatot kérnem emiatt?
- Hogyan viszonyulok a „jó szándékú hazugságokhoz”? Használom őket?
- Képes vagyok hallgatni?
- .....

10. parancsolat
„Ne kívánd a felebarátod tulajdonát!”

- Irigy vagyok másokra? Összehasonlítom magam másokkal? Elégedett vagyok azzal, amim van (vagyonom, képességeim, feladataim...)?
- Elfogadom magam olyannak, amilyen vagyok? Igent mondok arra az útra, amelyen Isten vezet engem?
- Kételkedem abban, hogy Isten ellát engem mindazzal, amire szükségem van?
- Kísért-e az a gondolat, hogy boldogabb lennék, ha... birtokolnám?
- .....

Gyónási tükör_YW

Forrásjegyzék
Tartalom: Juropa.net

Címkép: Clipart a buch+musik ejw-service gmbh kiadó jóvoltából, Stuttgart –www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Kategóriák
Hit és inspiráció

Címkék
A tíz parancsolat
Önreflexió
Biblia
A hegyi beszéd
2. Mózes

Kor
13–16 évesek
16. életév betöltésétől

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Téma:

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/onismereti-tukor-tehetseggondozas