BEKÜLDŐ
DamaPL

ON
2014.04.26

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Elsősegélydoboz



Mit kell tartalmaznia az elsősegélydoboznak?

Attól függően, hogy hol tartózkodunk és mit fogunk csinálni, különböző dolgok jöhetnek jól. Íme néhány példa az elsősegélydoboz felszerelésére különböző helyzetekre:

## Alapvető felszerelés

Ezeket a tárgyakat minden elsősegélydobozban tartani kell:

- ragtapaszok
- géz kötések
- kötött kötések
- rugalmas kötések
- háromszögletű kötés
- hőtakaró (NRC fólia)

## Egy kiránduláshoz az erdőbe

Erre az alkalomra az alapfelszerelésen kívül célszerű a következőket is magaddal vinni:

- valamit a kullancsok eltávolításához: ez lehet csipesz vagy kullancseltávolító eszköz – a gyógyszertárakban kétféle kapható: az egyik egy hurkkal, amelyet a kullancsra helyezünk, és óvatosan kihúzzuk vele, a másik pedig egy fecskendőhöz hasonló, szívó típusú eszköz.
- bőséges mennyiségű rugalmas kötést, mivel az egyenetlen talaj miatt nagyobb az esély a bokaszalag-húzódásra
- vizet a szennyezett sebek tisztításához

## Tábortűz

Ebben az esetben természetesen fel kell készülnie a különböző típusú égési sérülésekre, ezért a következőket érdemes kéznél tartania:

- hideg víz, amit az égési sérülésre önthet
- steril géz (használat előtt áztassa be hideg vízbe)
- különböző méretű hidrogél kötések

Természetesen vágások is előfordulhatnak (pl. a botok élesítésekor), ezért érdemes bőven tartani ragtapaszt és kötszert, valamint csipeszt vagy steril tűt a szálkák eltávolításához.

## A strandra

Az egész elsősegélykészletet vízálló táskában kell tartani, hogy a tartalma véletlenül ne ázzon el.

A vízparton tartózkodáskor ne felejtsen el napégés elleni szereket is magával vinni, ezért legyen nálad:

- naptej (arra az esetre, ha valaki nem hozott magával)
- napégés elleni szer, pl. pantenol

## Autós elsősegélydoboz

A tartalom az Európai Unióban elsősorban alkalmazott németDIN 13164 szabványnak megfelelő:

- 1 csomag ragtapasz, 10 x 6 cm (8 db)
- 1 ragtapasz, 500 x 2,5 cm
- 2 db rugalmas kötés, 6 cm
- 3 db rugalmas kötés, 8 cm
- 2 kötszer, 40 x 60 cm
- 1 kötőpánt, 60 x 80 cm
- 3 kompressz, 10 x 10 cm
- 1 db G-típusú egyedi kötés
- 3 db egyedi kötés, M méret
- 2 háromszögletű kötés
- 1 olló, 14,5 cm
- 4 latex kesztyű
- 1 darab 160x210 cm-es hőtakaró
- 1 elsősegélynyújtási kézikönyv

## Deluxe elsősegélykészlet

Más szóval, olyan, amely például egy gyermektáborban jól jöhet.

Az egyes tételek mennyiségét természetesen a készletet esetlegesen igénybe vevők számához kell igazítani.

- különböző méretű ragtapaszok
- kötés nélküli ragtapaszok
- spray-kötés
- különböző méretű géz kötések
- nem tapadó kötések (nagy sebekhez)

- hidrogél kötések égési sérülésekhez
- háromszögletű kötés
- eldobható kesztyűk
- mesterséges lélegeztetéshez szükséges szájdarab
- hidrogén-peroxid
- biztonsági tűk
- tompa hegyű olló
- csipesz
- steril tűk
- vészhelyzeti takaró (NRC fólia)
- zseblámpa (lehetőleg fejlámpa)
- kréta, toll, filctoll
- elsősegély-útmutató különböző helyzetekre

és még sok minden más :-)

## NE tegyen a következőket az elsősegélydobozba

- vatta (mert ha valaki sebkötözésre használja, több kárt okoz, mint hasznot, mivel a sebhez tapad és nehezen eltávolítható)
- vényköteles gyógyszerek
- gyógyszerek, hidrogén-peroxid vagy egyéb, lejárt szavatossági idejű termékek

## Forrás

- borítókép: DamaPL

### Weitere Informationen

*Kategóriák*
Technológia és szabadtéri tevékenységek

*Címkék*
Elsősegélynyújtás
Egészség
Egészség
Elsősegélydoboz
Felszerelés

*Kor*
Nincsenek elérhető adatok.

*A résztvevők száma*
Nincsenek elérhető adatok.

*Biblia*
Ez az információ hiányzik.

*Időtartam*
Nincsenek elérhető adatok.

*Anyag*
Szinte erőfeszítés nélkül

*Fájl letöltés*
Nincs fájl letöltés

*KI Generierter Inhalt*
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/elsosegelydoboz