

Megjegyzés

Ezt a gyakorlatot csak akkor lehet végrehajtani, ha a résztvevők nem érzik zaklatásnak, azaz általában jó légkört feltételezünk.

Reflection

Utána beszélgetetek arról, milyen érzés volt vakként végigcsinálni a tanfolyamot.

Képi jogok

- **Borító:** CarolES