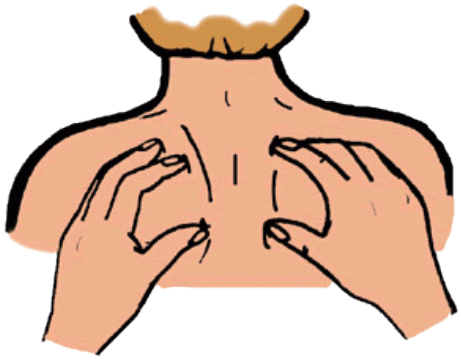
BEKÜLDŐ
MiciiExploratori

ON
2014.10.21

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Masszázs



Kor
6 éves kortól

Játékosok száma
8-tól kezdve

Leírás
A játékosok körben ülnek, 90 fokos szögben jobbra fordulva, úgy, hogy minden játékos láthassa a jobb oldali szomszédja hátát. Minden játékos a kezeit az előtte ülő játékos vállára helyezi, és mozdulatokkal, simításokkal masszírozni kezdi. A gerincre, a nyakra és a hátra ne gyakoroljon nyomást. A masszázs során megkérdezik a masszírozott személyt, hogy tetszik-e neki, jól érzi-e magát. Egy idő után kezet rázzanak, vegyenek egy mély lélegzetet, és minden játékos lazítson el. Ezután mindenki 180 fokkal elfordul, és megmasszírozza azt a személyt, akitől az előző körben masszázst kapott.

Anyag
-

A kép forrása

http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Kategóriák
Hit és inspiráció

Címkék
Csoport
Játék
Program
Csapatmunka
Tevékenység

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Történelem
Személy
Téma:

Terep / Környezet
Vízterületek
Város
Erdő
rétek

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Terep / Környezet
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/masszazs