BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2015.07.01

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Kötelezettségvállalások – Egy téma, három vélemény



A gyakorlatban bebizonyosodik a kötelezettségvállalások hatékonysága.

Egy téma, három vélemény

Legyen szó vezetési eszközről, orientációs segédeszközről vagy csapatépítő eszközről – a kötelezettségvállalások alkalmassága a gyakorlatban bizonyul. Egy coach, egy élsportoló és egy egyesületi tisztségviselő állást foglal.

Elkötelezettség önmagunk iránt

Edzői munkám során olyan fiatalokkal találkozom, akik az amatőr sportolói státuszból a versenysportolói státuszba lépnek át. Számomra fontos, hogy a csapat minden tagja úgy érezze, komolyan veszik. Az elkötelezettségek kidolgozása segít abban, hogy minden tagot – a játékosokon, az edzőn, a gyógytornászokon stb. keresztül – bevonjunk a felelősségvállalásba, és foglalkozzunk az értékekkel. – a felelősségvállalásba, valamint az értékek és az alapvető hozzáállások megvitatásába. Ez végső soron határozza meg a „csapatkultúrát”. Így az egész csapat vállalja, hogy betartja a leírt cselekvési és magatartási szabályokat. Akik ezt vállalják, felelősséget vállalnak tetteikért, és hozzájárulnak az összetartozás érzésének kialakításához.

Számomra tehát az elkötelezettség egyfajta elkötelezettség önmagam és a csapat iránt. Másodsorban pedig egy vezetési eszköz is. A pontosság, a megbízhatóság és a célkitűzés mind olyan elemek, amelyeket tisztázni kell és be kell tartani. A szabályok megsértésének következményeit is ismerni kell. Véleményem szerint egy válogatott csapat tagjának képesnek kell lennie arra, hogy alárendelje magát bizonyos feltételeknek és szabályoknak. Ezeket a szövetség és az edzők határozzák meg. Más területeken a játékosoknak lehetőséget kell adni arra, hogy beleszólhassanak a dolgokba, és felelősséget vállalhassanak bizonyos feladatokért. Például a csapat pénzügyeit, a felszerelést vagy a csapaton belüli rendezvényeket ők maguk szervezhetik. „Mit tehetek a csapatért?” – ez a fontos kérdés.

Az elkötelezettség kialakításakor szembesítem a játékosaimat a (versenysporttal) kapcsolatos hozzáállásukkal és motivációjukkal. Miért űzök versenysportot? Hogyan jelenünk meg, és hogyan szeretnénk, hogy kívülről lássanak minket? Szükség esetén meghatározzom a kereteket, de a részletek kidolgozását a csapatra bízom. Legfeljebb akkor avatkozom be, ha nem tudok azonosulni a játékosok egyes javaslataival. A megbeszélés arra is hasznos, hogy egyéni célmegállapodásokat dolgozzunk ki a játékosokkal. A rövid-, közép- és hosszú távú célok meghatározásával, amelyeket

rendszeres időközönként felülvizsgálunk és kiigazítunk, személyes elkötelezettséget teremtünk a játékos számára.

David Egli a J+S kézilabda-programvezetője és az U17-es válogatott edzője

Ugyanazon az úton

A strandröplabdában ketten vagyunk a pályán. Ezért sokkal könnyebb megtalálni a közös nevezőt, mint például egy labdarúgócsapatban. Amikor csapatként kilépünk a homokra, természetesen nyerni akarunk – de nem minden áron. A mérkőzés kezdetén egy kézfogással hallgatólagos megállapodást kötünk ellenfelünkkel, hogy tiszteljük és becsüljük egymást, és tisztességesen viselkedünk. A közös alapértékek biztosítják a tisztességes versenyt, ahol mindenki egyenlő feltételek mellett küzd.

Sportolói pályafutásom során azt tapasztaltam, hogy a kötelezettségvállalások útmutatóként és csapatépítő eszközként szolgálnak. Amikor a társam is betartja a megkötött megállapodásokat, az mindkettőnk számára nyerő helyzetet teremt. A „kötelezettségvállalás” egyben „megbízást” is jelent. Bízunk egymásban, hogy betartjuk a megállapodásokat. Ezek az edzésbe való befektetésre, az alvásra, a pontosságra, a pályán tanúsított magatartásra, de a doppinghasználatra, a táplálkozásra és még sok másra vonatkoznak. A megállapodások segítenek abban, hogy hatékonyabban edzünk, és elérjük a célunkat. Így a társammal biztosak lehetünk abban, hogy mindketten ugyanazon az úton járunk.

Az igazi elkötelezettség csak a párbeszédből fakad. A beszélgetésben minden fél véleményét figyelembe kell venni. Az autoriter vezetési stílus kizárja ezeket a szempontokat. Ahhoz, hogy párbeszéd alakulhasson ki, az edzőnek képesnek kell lennie arra, hogy átvegye sportolóinak nézőpontját, és hajlandónak kell lennie meghallgatni őket. Ezek a közös kidolgozási folyamatok viszont erősítik a csapatépítést. Az edzőnek képesnek kell lennie arra, hogy átvegye a sportoló szemszögét, és hajlandónak kell lennie meghallgatni őket. Csak így lehet olyan kötelező érvényű elkötelezettségeket létrehozni, amelyeket minden résztvevő betart.

Nicole Schnyder-Benoit 2004-ben olimpikon volt strandröplabdában.

A világítótornyok mutatják az utat

Az edzők és a vezetők klubmunkájuk során sokféle feladattal szembesülnek. A sportolókat és a játékosokat mind technikailag, mind taktikailag edzeniük kell, valamint fizikai állóképességüket és koordinációs képességeiket is fejleszteniük kell. Sajnos egy szempontot túlságosan gyakran feledkeznek meg: a szociális készségek fejlesztését. Különösen a sportban ez gyakran etikai kérdéseket vet fel, főként a fair play-t, vagy viselkedési problémákat, például a függőséget okozó szerekkel való bánásmód terén. A kötelezettségvállalások jó eszközök a csapaton, klubon, együttesen vagy iskolán belüli megállapodások meghatározására és rögzítésére. Ezek a megállapodások összehasonlíthatók a világítótornyokkal. Megkönnyítik a tájékozódást. Rendkívül fontos, hogy a kötelezettségvállalások a csapattal vagy az egyes sportolókkal folytatott közös folyamat eredményeként szülessenek. A tapasztalatok ugyanis azt mutatják, hogy az utasítások nem igazán tartósak, és csak a szabályszegésre csábítanak. A csoportban azt is meg kell vitatni, mi történik, ha „a világítótorony fénye” már nem ragyog, vagy figyelmen kívül hagyják, és a mindenki által megkötött megállapodásokat egyesek már nem tartják be. Mindezek a közös megoldáskeresési folyamatok erősítik a csapatépítést.

Egy előadás keretében jégkorongedzőkkel együtt visszatekintettünk a 2004-es sportévre. Feladatuk az volt, hogy spontán módon nevezzék meg a megfelelő kifejezéseket az adott jelentős eseményekhez: „Athéni Olimpiai Játékok”, „Európa-bajnokság” és „Tour de France”. A válaszok – „dopping és érzelmek”, „Frei köpködési ügye” vagy „Armstrong és a dopping” – azt mutatják, hogy a „tisztesség” témája aktuálisabb, mint valaha. A sportszövetségeket ezért arra kell felszólítani, hogy ezeken a területeken egyértelmű álláspontot foglaljanak el. A Swiss Olympic feladata, hogy támogassa a sportszövetségeket, és megfelelő, egyszerű eszközöket biztosítson számukra – például a „cool and clean”, a „sport.smokeless.” programokkal, illetve a sportban előforduló szexuális kizsákmányolás

elleni intézkedésekkel. Az U18-as nemzeti fistball-válogatott edzőjeként én magam is ezekkel az eszközökkel dolgozom. Lehetővé teszik számomra, hogy erős és homogén csapatot alakítsak ki. Játékosaim tisztában vannak példaképi szerepükkel, és ennek köszönhetően a pályán is nagyobb önbizalmat sugároznak.

Hanspeter Brigger a Swiss Olympic Talents „cool and clean” projektmenedzsere.

forráshivatkozás:
tartalom: Youth+Sport, 1. szám, 2004. december, COMMITMENTS

szerzői jog: www.mobile-sport.ch

kép: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategóriák
Vezetés és pedagógia

Címkék
Elkötelezettség
Gyakorlat
Tapasztalati beszámoló
Vezetőcsapat
Végrehajtás

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/kotelezettsegvallalasok-egy-tema-harom-velemeny