BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2016.04.06

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

X-Athlon



Az X-Athlon választ ad arra a kérdésre, hogy hogyan lehet gyermekcsoportokat igényes és változatos módon lefoglalni anélkül, hogy túl nagy anyagi ráfordításra lenne szükség?

X-Athlon – terepverseny csoportok számára

Az X-Athlon választ ad arra a kérdésre, hogy hogyan lehet a gyermekcsoportokat kihívásokkal teli és változatos módon bevonni a tevékenységbe anélkül, hogy túl nagy anyagi ráfordításra lenne szükség. A javasolt formában a különböző csoportok különböző időpontokban teljesítik az előkészített állomásokat. Egyes feladatokat csak meg kell oldani (ellenőrzés mellett), másokat pedig értékelni kell.

Minden csoport (két-hat játékos) megkapja a saját állomás-teljesítési sorrendjét. Ezek lehetnek olyan állomások, amelyeket a gyerekeknek maguknak kell megszámolniuk, vagy esetleg egy tanár felügyelete alatt. Minden feladat elvégzése után a csoportnak jelentkeznie kell a központban, és be kell jegyeznie az eredményeit a szervezeti táblázatba. A cél az is, hogy az összes állomást a lehető leggyorsabban teljesítsék. Így a csoportok értékes pontokat szerezhetnek a végső értékeléshez. A végén mindent kiértékelnek (az állomásokon végzett munkát és az időt).

Megjegyzés: Előnyös, ha a résztvevők már ismerik a feladatokat. Ezzel elkerülhetők a félreértések az önállóan megoldandó feladatok során.

Példák az X-Athlonra

Puzzle-váltóverseny

Minden csoport ebből a pontból indul. Az egyik csoporttag odafut, és felvesz egy, képpel felfelé elhelyezett kirakós darabot. Ezután a következő csoporttag indul, és felveszi a következő darabot. A kirakóst egy kartondobozon rakják össze.

Kis tájfutás

A térképen nyolc állomás van megjelölve. Minden állomáshoz el kell futni. A számokat és az állomáson talált szót fel kell jegyezni. Végül összeállítják a megoldáskészletet.

Hegymászás

Pontokból álló csomagokat akasztanak fel különböző magasságú fákra. Minden csoporttag kétszer mászik fel, és a lehetséges pontszámát egy pontcédula letépésével szerezheti meg. A pontszámot ezután felírják a poszterre.

Célba dobás

20 dobótárgyat (5-5 darab fenyőtoboz, kő, fapálca és teniszlabda) egyenlően osztanak szét a csoporttagok között. A dobóvonalról kell a célra dobni. A találatok számát feljegyzik a listára.

Hegyi kerékpáros terepverseny

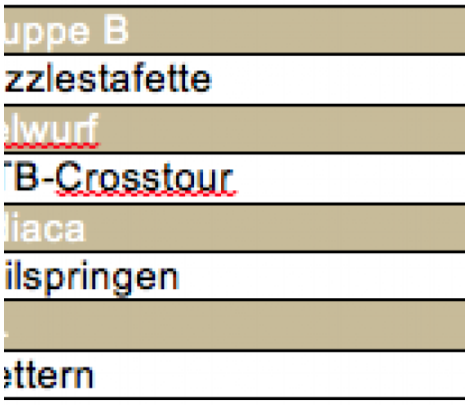
Minden kör után egy másik személynek kell teljesítenie a pályát, amíg mindenki egyszer végig nem halad rajta (csoportként összesen hat kört kell teljesíteni). A teljes körszámot feljegyzik.

Indiaca

Két perc alatt a lehető legtöbb passzt kell végrehajtani egy feszesen kifeszített zsinór felett. A passzok számát feljegyzik.

Ugrókötél

Hányszor tud a csoport együtt ugrálni két perc alatt? A csoport ugrásainak számát felírják a poszterre.



X-Athlon

Forráshivatkozás:

Tartalom: Patrik Lehner, testnevelő tanár, a Y+S „tábori sportok/túrázás” tantárgy tanára, valamint a Bázeli Egyetem Sporttudományi Intézetének „mobil” BASPO, Magglingen előadója

Szerzői jog: www.mobile-sport.ch

Rajzok: Leo Kühne

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Csoportos program
Gyerekek
A játék alapötlete
Nincs előkészítés
Változatos

A résztvevők száma
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
A résztvevők száma
Biblia
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/x-athlon