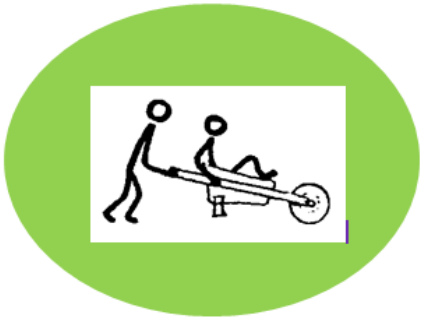
BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2017.06.02

Keine Stimmen

Fitness farm



Játékos fitneszedzés - csoportos versenyzés saját fejlesztésű fitneszgyakorlatokkal

Fitness farm öntervezés

Szükséges:

- 6 csoport, 2-5 résztvevővel
- 12 poszt
- Központi pontozótábla

Ezután következik a végrehajtás

- A csoportok felállítják magukat (kb. 2 óra)
- gyakorlás
- verseny

A dolgok könnyítése érdekében lesz:

- "Joker" posztok
- Kockázatos posztok
- "Dupla vagy semmi"
- Gag post
- vagy hasonló

Találj 1000 egyéb poszt ötletet!

Lásd a csatolt PDF fájlt

a részletekért

Fitness



Forráshitelesítés:
BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategóriák
Játékok és foglalkozások

Címkék
Fitnesz edzés
Csoportkör
Mozgásos játék
Csapatmunka
Verseny

A résztvevők száma
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Legfeljebb 1 óra

Anyag
Rengeteg munka

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/fitness-farm