

## Cocolino - Történetek a f?z?edényb?l



Negyedéves program Ameisli számára:

F?zés, áhítat, kézm?veskedés és játék

és ... Meglepetés szül?k és testvérek!

### Negyedéves program f?z?tanfolyammal

40 Ameisli négy izgalmas, tanulságos délutánt töltött el a Cocolino, a szórakoztató gyermek képes szakácskönyvvel. A f?zés, áhítat, kézm?veskedés és játék mellett a szül?k és testvérek a negyedik délutánon házi háromfogásos vacsorára voltak hivatalosak. Teljes siker, sok pozitív visszajelzéssel és szép emlékekkel minden résztvev? számára! Ameisliék lelkesen f?znek, ezért nagyon ajánljuk, hogy kövessétek példájukat!

**A program áttekintése** (részletesebb leírás az egyes délutánokon található)

#### 1. Délután

Étvágygerjeszt?: Szendvicsek Kötényfestés Ételek a testnek és a léleknek

#### 2. Délután

F?étel: Paradicsomos spagetti Terítékkészítés A lelki és testi táplálékkal való foglalkozás

#### 3. Délután

Desszert: Tükörtojás-utánzat Szalvéták nyomtatása A föld sója plusz ízleléspróba:

- Ki ismeri a 10 különböző zöldséget, szépen felszeletelve és tálalva?
- Ki ismeri a 10 különböző f?szert a kistányéron?
- Ki ismeri a 10 különböző joghurtot (némelyiket ételfestékekkel kezelve)?

Ezt arra használjuk, hogy megmutassuk a gyerekeknek, mennyit vesznek fel a szemükkel, és mit ízlelnek a nyelvükkel (egy piros színezéssel ellátott vaníliás joghurtból hirtelen epres vagy málnás joghurt lesz)

#### 4. Délután

A szül?k és testvérek meghívása egy finom, házi készítés? ételre

- Szakácskönyv: Útmutató a testi jóléthez
- Biblia: Utasítások a lelki jóléthez

## **Forráshivatkozás:**

**Szerző és képek:** Christen és Konrad Christen, INPUT 3/96 Besj

**szerzői jog:** [www.besj.ch](http://www.besj.ch)