

## Dreiecktuch (Kopfdeckverband)



Hier findest du eine Anleitung, wie du mit einem Dreieckstuch einen Kopfdeckverband erstellst.

### Anleitung

\* Dreiecktuch so auf dem Kopf positionieren, sodass die längste Seite bei der Stirne ist und der gegenüberliegende Spitze beim Nacken.

\* Anschliessend die beiden längeren Ende (links und rechts) hinter dem Kopf zusammenbinden (wichtig über der Spitze beim Nacken).

### Anwendungen

- Bei leichten Kopfverletzungen (Schürfungen, etc.)
- Präventativ als Sonnenschutz, falls nichts besseres vorhanden.
- Auch als Verkleidung (Pirat, Verletzter, Bandit, etc.)

### Bildnachweis

- Titelbild: Ramun Badertscher, [www.ramunbadertscher.ch](http://www.ramunbadertscher.ch)