

## Joc de încredere



Materiale necesare: 1 ham, carabin?, coard?, prelat?/p?tur? – dac? sunt mul?i participan?i, materialele se pot dubla, pentru a scurta timpul

În func?ie de nr. participan?ilor, se fac dou? echipe.

Pe rând, fiecare dintre cei prezen?i vor fi echipa?i cu hamul; sarcina echipei este s? sus?in? prin for?? fizic? voluntarul, pentru a-l l?sa în jos treptat, f?r? a-l smuci, pân? când nasul lui va atinge p?tura, dup? care îl ridic?.

Voluntarul are voie s? dea comenzi: “stop”, “mai u?or”, “mai repede” etc. Cei din echip? formeaz? un ?ir în spatele lui ?i lucreaz? în echip?.

Pentru mai multe informa?ii, vezi imaginile al?turate.

