BEKÜLDŐ
kurtmühlematter

ON
2013.02.08

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Változások



Hogyan kezeljük a változásokat az életünkben?

Az élet állandó változásban van, nem tudunk megváltozni. Az ember bukása óta a mulandóságnak vagyunk kitéve. Ábel neve (1Mózes 4:2) "mulandóságot" jelent; testvérének, Káinnak a neve (1Mózes 4:12-16) "üldözöttet, sietőt" jelent; Nod földje a 16. versben "nyugtalan élet földjét" jelenti.

Változások

Nem tudunk ***nem*** változni!

- Életszakaszaink olyanok, mint az évszakok, és az évszakok változnak.
- A változások lehetőségeket / lehetőségeket jelentenek, de kockázatokat is rejtenek
- Ha aktívan élünk, változást kezdeményezünk

A változások ismeretlen elemeket tartalmaznak - az ismeretlen félelmet okoz:

- túlélési ösztönt / védelmi mechanizmust okoz
  Védelmi reakció / szkepticizmus az újjal szemben
- hirtelen, váratlan, nem kívánt változás
  védtelenek vagyunk
  passzívak, azaz csak áldozatai vagyunk a változásnak
  A környezet játékszere és a sors által meghatározott?
  gyakran olyan sokáig várunk, hogy csak reagálni tudunk
  inkább sodródunk a tömeggel, minthogy keressük a hivatásunkat
  inkább másokat hibáztatunk, minthogy "kézbe vegyük" saját sorsunk irányítását

Előre jelezzük a változásokat

- Ismerjük fel a jeleket, vonjuk le a konzekvenciákat!
  cselekedjünk aktívan
  Példa: Munkahely/elégedetlenség
- Vizsgálja meg az alternatívákat, gondolkodjon előre a lehetséges eseményekről

Ha aktívan kezeli a változást, le kell győznie az ellenállást

- Önt megváltoztathatja, de másokat nem!
- Értse meg az ellenállást, csökkentse a félelmet, teremtsen bizalmat
- tájékoztatás, magyarázat

Változások mely területeken?

- Kapcsolatok

- Munka / iskola
- Személyes (fizikai, pszichológiai, intellektuális, spirituális)
- Szabadidő
- Ifjúsági csoport / templom

Változás nem önmagáért

- Jól átgondolt lépésről lépésre
- nem cikcakkos út, nem gyors megoldások, ami magával hozza
  Stabilitást, irányt, folyamatosságot

A változás hatásai:

- Láncreakció
  fontos a hálózatos gondolkodás
- A változás céljai
  Javulás kontra "rontás"

A változásnak üzemanyagra/energiára van szüksége lásd AUTO!!!

- Akarat a változásra
- A változásra való nyomás gyakran hasznos
  belső hajtóerő

Könnyű és nehéz utak

- mekkora a projekt
- mekkorák az erőforrásaim? Lehetőségek? Mik az előfeltételek?
  Milyen feltételekkel rendelkezem? Meg merem-e csinálni?
- Hol van szükségem segítségre?

Az autó típusa / a változás típusa

- képességeim, tudásom, tapasztalatom (lásd még a pdf csatolmányban található grafikont)

Cél: Hol szeretnék fejlődni és növekedni?

Merjek valami újat csinálni:

- Úttörő munka
- A dobozon kívül
  változtasson a gondolkodásmódján, gondolkodjon "a dobozon kívül", merjen szokatlan lenni
- thinktank
- Az ellenállás leküzdése - a személyes kompetencia előmozdítása
  Példa: "A vonat nem fut"
  tagadja
  elfogadni + elemezni a problémát
  Megoldási stratégia kidolgozása
  megvalósítani: Bátorság, önbizalom, optimizmus, rugalmasság, tettrekészség, jövőkép, úttörő munka, Istenbe vetett bizalom

A változáshoz szükséges a képesség

- önreflexió
- saját inkompetencia felismerése
- a társadalmi kompetencia
- képesnek lenni elviselni a paradox és kétértelmű helyzeteket
- képesnek kell lenni az elengedésre

- a rugalmasságot
- koherensen gondolkodni
- A szórakozás és az öröm megtapasztalása

Változás a Biblia szemszögéből (lásd a függeléket)

- Isten arra bátorít, hogy növekedjünk a vele való közösségünkből, és változtassunk a bűn által formált, önálló viselkedésmintáinkon
- Isten meg akar változtatni bennünket egyik dicsőségből a másikba, hogy Jézushoz hasonlóvá váljunk és neki tetszőek legyünk
- Jézus az erőnk, és támaszt és biztonságot ad nekünk az élet minden változásában
- Isten Igéje és a Szentlélek vezet minket, hogy Isten bölcsességében járjunk, és segít a helyes döntések meghozatalában
- ebben a tudatban, Isten gyermekeiként bátran nekivághatunk a személyes változásoknak ebben a világban nap mint nap, és dolgozhatunk a világ változásáért is! Akik nem változnak, azok is megváltoznak, és olyanok lesznek, mint egy zászló a szélben, vagy mint a roncstelepen rozsdásodó vas!

A változás kezelése

Umgang m Veraenderungen.pdf

Forráshivatkozás

- "Bevezetés a változás témájába", írta Tania Kommerth, www.presencing.com
- "A tanulás és a változás új módszerei" Franz Decker tollából, Lexika Verlag. 1996, 194. o
- Fotó: Archive Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategóriák
Hit és inspiráció

Címkék
Pārmaiņas
Dzīves saturs
1. Mózes
Grēks
Dedikáció

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Történelem
Személy
Téma:

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Nincs

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/valtozasok