BEKÜLDŐ
LastGroove

ON
2013.03.02

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Curry-mártás



A curryszósz egy egyszerű és gyors étel, amelyet akár a konyha kényelmében, akár az erdő közepén is elkészíthetünk.

A megadott receptből 3 főre elegendő mennyiségű szósz készül.

A szósz elkészítésének megkönnyítése érdekében a joghurt helyett búzaliszttel besűrített húslevest is használhatunk.

Hozzávalók

- 1 hagyma
- 1 alma
- 1 csirkemell
- currypor
- natúr joghurt (sűrű)
- só és bors ízlés szerint

Recept

- Pirítsuk meg a hagymát és az almát kevés olajban, amíg megpuhulnak (de nem barnulnak meg)
- Vágja darabokra a húst, és pirítsa meg a hagymával és az almával együtt. Adjon hozzá két evőkanál curryport.
- Vegyük le a keveréket a tűzről, és hagyjuk kissé kihűlni. Keverjük hozzá a joghurtot.
- Óvatosan melegítsük fel újra a keveréket, ügyelve arra, hogy a joghurt ne aludjon meg.
- Ízlés szerint sózzuk és borsozzuk.

Tálalás

A curryszósz remekül illik a rizshez. Kenyérrel vagy zöldségekkel is tálalható.

Weitere Informationen

Címkék
Recept

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
1–20

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/curry-martas