BEKÜLDŐ
LastGroove

ON
2013.03.12

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (skót zabkása)



A sűrű skót zabkása egy meleg, könnyen elkészíthető, tápláló és jól laktató reggeli.

A recept egy személyre szól.

Hozzávalók

- 1/2 pohár zabpehely (lehetőleg azonnali)
- 1/2 pohár tej
- 1/2 pohár víz
- egy csipet só

Recept

Tedd az összetevőket egy fazékba.

Forralja fel, időnként megkeverve, hogy a zabkása ne égjen oda.

Főzd, amíg el nem éred a kívánt állagot (minél tovább főzöd a zabkását, annál sűrűbb lesz; ne feledd: miután levetted a tűzről, még egy kicsit tovább sűrűsödik)

Tálalás

A zabkása tejjel tálalva a legfinomabb – hűsít és könnyebbé teszi.

A zabkása tálalásának módja az egyéni fantáziától és ízléstől függ. Sósan vagy édesen is tálalható gyümölcsökkel, zöldségekkel, fűszerekkel, hússal, mézzel, vagy hozzáadások nélkül is fogyasztható.

Weitere Informationen

Címkék
Recept

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
1–20

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Nincs fájl letöltés

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/porridge-skot-zabkasa