BEKÜLDŐ
Irmgard

ON
2013.06.07

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Távolságot tartani



A távolságok becsléséhez némi gyakorlatra van szükség, de megéri – főleg a tájfutásban és a szabadtéri programelemeknél.

Fogadok, hogy nem tudod 10 mm-es pontossággal megbecsülni öt egymás mellé sorolt 50-es érme hosszát!

Ez a cikk a Forum magazinból származik, és alább PDF-formátumban megtalálható.

Tájékozódás

Nem csak – de az orientációs futás során is – rendkívül hasznos, ha előre meg tudom becsülni a távolságot. Ki szeretne visszamenni csak azért, mert nem kalibrálta a lépéshosszát?
A távolságok becsléséhez jó mértékegység mellett sok gyakorlás is szükséges. Az alábbi tippek segítenek neked (és a szabadtéri programodban részt vevő gyerekeknek is) abban, hogy jobban tájékozódj, és a tájfutás során ne fuss túl gyakran túl messzire.

Távolságot tartani

A Jungschi mindennapjaiból tudjuk: a Norda jelentése észak – tájékozódás – irány – dromedár – fel és le. Nyilvánvaló, hogy a dromedár a távolságot jelképezi: nem csak az irány és a magasságok fontosak, hanem a megfelelő távolság is ugyanolyan fontos. (lásd még a Forum-Kind 2/2006. számát: „A-tól B-ig” és „Bevezetés a tájfutásba” a letölthető anyagok között)

Hogyan lehet pontosabban becsülni

Ahhoz, hogy javíthasd a becsléseidet, célszerű egy távolságot (vagy magasságot, súlyt stb.) kisebb (esetleg azonos méretű) egységekre felosztani. Például sokkal könnyebb megbecsülni egy 50-rappes érme átmérőjét, mint az öt ötvenes érme teljes hosszát.

De a maximális és minimális hosszúság segítségével történő „keretbe foglalás” is segít abban, hogy jobban kézben tartsd a becslési hibát.

Ne feledd azt sem, hogy jó látási viszonyok mellett és háttal a napnak a távolságokat gyakran túl rövidre, rossz időjárás esetén pedig túl hosszúra becsüljük.

Módszertani ábécé: Távolságok

A mint látás

Az igazán nagy távolságokat legjobban a szem teljesítményével lehet megbecsülni. Az alábbi táblázat segít abban, hogy normál fényviszonyok mellett a felismerhetőség alapján jó becslést készíts:

- 15 km kastély, templomtorony, antenna
- 7 km ház, pajta
- 3 km haladó autók
- 1,5 km Embercsoport, autók
- 1 km egyetlen fa, tehén
- 700 m egy személy a csoportból
- 500 m ruha színe
- 300 m arc, mint világos folt
- 200 m a ruházat részletei
- 100 m a szem sötét foltként
- 50 m Szem, száj, orr

B, mint a lábmunka

Semmi sem olyan egyszerű, mint egy táv lépésszámmal történő megmérése. Ehhez azonban jól kell ismerned a lépéshosszodat. Jegyezd meg jól, hány lépés kell 100 m megtételéhez az úton, felfelé és lefelé, valamint futó lépésben. Ezeket az adatokat mindig újra és újra felhasználhatod majd.

C, mint a robaj

A hanghullám másodpercenként körülbelül 330 m-t tesz meg. Ha megszámolod a másodperceket a kalapácsütés és a puffanás között, könnyen kiszámíthatod, milyen messze állítja fel a gazda az új kerítését.

D, mint a hüvelykujj-ugrás

A hüvelykujj-ugrás helyes alkalmazása valószínűleg az egyik legnagyobb élmény egy fiatal cserkész számára: nyújtsd ki teljesen a karodat, és figyeld meg, a horizont mely pontjai között „ugrik” a hüvelykujjad, amikor felváltva a jobb és a bal szemeddel célzol. A becsült „ugrási távolságot” szorozd meg 10-zel, és máris megkapod az objektum hozzávetőleges távolságát.

Módszertani ábécé: Magasságok

E, mint „egy árnyék”

A fa magasságát **napsütésben** egy arányszámmal **számíthatod ki** : Max magassága 1,5 m, és – ha Max mozdulatlanul áll – az árnyéka 2,2 m. A fa árnyéka 30 m hosszú. Ebből következik, hogy a fa magassága 30 m / 2,2 m × 1,5 m = 20,5 m. **Rossz időben** a fa (remélhetőleg) egyáltalán nem **látható** .

F, mint a zuhanási törvény

A híd magasságát a legegyszerűbben úgy számíthatod ki, ha megmérsz egy kő zuhanási idejét a patakba. Szorozd meg az időt másodpercben önmagával, majd 5-tel, így megkapod a magasságot: 2 másodperces zuhanási idő esetén 2 × 2 × 5 = 20 m a magasság. Ehhez a kísérlethez ne használj rugót...!

Sok sikert kívánok neked, és remélem, hogy a következő tájfutásodon kevés lesz a „visszatérés”.

Távolságot tartani

Forrásjegyzék



- **Tartalom és kép: Forum** Kind 10/14. szám, 21. oldal. Távolságok becslése, hüvelykujj-ugrás, hossz/magasság/szélesség. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Szerző:** Lori Keller, a BESJ titkára

Weitere Informationen

Kategóriák
Technológia és szabadtéri tevékenységek

Címkék
Értékelés

Kor
Nincsenek elérhető adatok.

A résztvevők száma
Nincsenek elérhető adatok.

Biblia
Ez az információ hiányzik.

Időtartam
Nincsenek elérhető adatok.

Anyag
Szinte erőfeszítés nélkül

Fájl letöltés
Fájl letöltés elérhető

KI Generierter Inhalt
Tartalom
Kategóriák
Címkék
Kor
A résztvevők száma
Biblia
Időtartam
Anyag

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/hu/wiki/art/tavolsagot-tartani