

INVIATO DA
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Preparare un olio curativo



Un vasetto d'oro.
In negozio si possono acquistare oli e unguenti di ogni tipo, ma è molto più divertente prepararli da soli.

La calendula (*Calendula*) è perfetta per questo scopo. Inoltre, ha un effetto lenitivo sulle piccole ferite e si può usare anche per un bagno rilassante o come olio da massaggio.

Ingredienti

- Olio di oliva, di girasole o di jojoba (disponibile nei negozi di prodotti naturali o nei supermercati)
- Calendule
- Barattolo di vetro
- Fazzoletto o panno vecchio ma pulito
- Elastico
- Una bottiglia che si chiuda ermeticamente, preferibilmente con tappo a vite

Come preparare l'olio di calendula

1. Raccogliete le calendule alla fine di una giornata soleggiata. A quel punto si saranno già un po' appassite.
2. Mettete i capolini nel barattolo di vetro e versateci sopra una quantità di olio sufficiente a coprirli completamente.
3. Coprite il barattolo con un panno pulito e fissatelo con un elastico.
4. Mettete il barattolo al sole.
5. Agitate il barattolo ogni giorno... per tre settimane!
6. Dopo tre settimane, filtrate l’olio con un colino e conservatelo in una bottiglia ben sigillata.

Il tuo olio fatto in casa è ottimo per lenire la pelle irritata (ad esempio, per alleviare le scottature solari e curare piccoli tagli).
Puoi anche usare l’olio di calendula come olio da bagno o da massaggio. È quindi un regalo perfetto per tua mamma o tua nonna.

Attenzione

Non confondere le calendule con le specie del genere Tagetes.

Questi fiori (comprese le calendule africane) hanno proprietà diverse e **non** devono essere assunti per via orale.
La maggior parte degli oli essenziali non può essere ingerita senza rischi!

Variazioni

Non si può ricavare olio solo dalle calendule; ci sono anche molti altri fiori ai quali Dio ha attribuito diversi benefici. Ecco alcuni esempi:

- Rose: contro l'insonnia e la stanchezza
- Camomilla: lenitiva e antinfiammatoria
- Rosmarino: favorisce una buona circolazione sanguigna

Versetti della Bibbia

L'olio come profumo:
Olio profumato che fa risplendere il volto
Salmo 104:15

L'olio per i malati:
...e unse molti malati con l'olio e li guarì
Marco 6:13b (L'invio dei 12 discepoli)

Si avvicinò all'uomo ferito, versò olio e vino sulle sue ferite e le fasciò.
Luca 10:34 (Il buon samaritano)

Ci sono molti altri versetti nella Bibbia che menzionano l'olio, quindi andate a scoprirli e leggete la vostra Bibbia :-)

Fonti

Foto di copertina: pixelio.de

Testo:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorie
Giochi e attività

Tag
Ricetta
Artigianato artistico
Natura
Salute
Fai da te

Età
8–12 anni

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Manca questa informazione.

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Un bel po’ di lavoro

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/preparare-un-olio-curativo