

INVIATO DA
bafrog

ON
09/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ricorda i nomi



Ricordare i nomi può essere piuttosto difficile. Tuttavia, se lo facciamo e ci rivolgiamo consapevolmente all'altra persona per nome, dimostriamo il nostro apprezzamento per questa persona: "Sei abbastanza importante per me da aver memorizzato il tuo nome"

Perché è importante conoscere il nome dei propri figli

Alle persone piace sentire il proprio nome. E usando il nome della nostra controparte, dimostriamo il nostro apprezzamento nei suoi confronti. Ecco perché la capacità di ricordare i nomi dei bambini è una delle abilità più importanti di cui abbiamo bisogno per riuscire a conquistare i bambini al nostro gruppo a lungo termine. Ecco 10 consigli per imparare i nomi dei nuovi bambini in modo rapido ed efficace.

10 consigli per ricordare i nomi dei vostri figli in modo permanente

1. Ascoltate attentamente, prestate molta attenzione quando un bambino dice il suo nome. Assicuratevi di poterlo ricordare anche dopo 5 secondi.
2. Scansionate il viso (senza dare nell'occhio!) per trovare caratteristiche particolari e collegatele consapevolmente al nome.
3. La prima frase che pronunciate dopo aver sentito il nome dovrebbe contenere questo nome: "È un piacere averti qui oggi, Jakob!"
4. Conoscete una persona con lo stesso nome? Immaginate questa terza persona e il bambino insieme. In questo modo, la vostra memoria collegherà le due persone e in futuro vi verrà subito in mente il nome per associazione.
5. Concludete la conversazione con una frase che includa il nome: "Ciao Maria, piacere di averti conosciuto"
6. Ripetete il nome durante la conversazione in occasioni appropriate (ma non esagerate!).
7. Il nome è insolito? Allora fate domande al riguardo. In questo modo il vostro cervello sarà impegnato attivamente con il nome e vi aiuterà automaticamente a memorizzarlo.
8. Ripetete il nome a bassa voce a voi stessi dopo la conversazione, dopo l'evento e di nuovo il giorno dopo.
9. Scrivete il nome della persona sulla fronte, ma solo nella vostra mente! Immaginate di scrivere il nome della persona sulla vostra fronte. Concentratevi su ogni singola lettera.
10. Utilizzate una combinazione di questi consigli e non uno solo.

Crediti delle immagini

- Immagine di copertina: © Immagine per gentile concessione di pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

Weitere Informationen

Tag
Apprezzamento
Relazioni
Comunicazione
Memoria
Relazioni interpersonali

Età
Nessun dato disponibile.

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Argomento:

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Quasi senza sforzo

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/ricorda-i-nomi