

## Formazione al gioco di squadra sui conflitti



Semplice gioco di squadra sul tema dei conflitti in un team.

### Potenziale di conflitto

Questo tiro alla fune modificato può portare in superficie i conflitti sottostanti. Gli approcci e le reazioni dei giocatori rivelano alcuni caratteri e modelli comportamentali. Questi possono essere elaborati bene in una riflessione.

### Spiegazione del gioco

#### Preparazione del gioco

- corda robusta con un bastone di legno annodato al centro
- palla (da tennis)
- Linea centrale su cui poggia inizialmente la palla
- due linee di fondo distanti circa 4 metri

|||

#### Campo di gioco

- due squadre si schierano dietro la linea di fondo e tengono la corda
- poi, con l'aiuto del bastone di legno, cercano di far rotolare la palla dalla loro parte dietro la linea di fondo o di colpire la palla con il bastone in modo che rotoli dietro la linea
- non appena la palla è dietro la linea, questo gruppo ottiene un punto

|||

#### Regole del gioco

- non è consentito oltrepassare la linea centrale
- nessun giocatore può toccare né la palla né il bastone di legno
- l'avversario non può essere toccato

## Riflessione

Questo gioco può essere molto divertente, ma può anche sfociare in discussioni. È quindi importante riflettere attentamente con i gruppi:

- Possibilmente iniziare con una riflessione nelle singole squadre.
- Chiedete ai giocatori di esprimere chiaramente a parole la loro rabbia senza incolpare gli altri.
- Chiedete alle squadre di riflettere su come è andata la partita e su dove hanno raggiunto un'impasse e perché.
- Come hanno interagito le squadre?
- Le squadre erano consapevoli del loro comportamento durante la partita? Hanno reagito al comportamento degli altri e hanno intrapreso azioni sagge? C'era un caposquadra?
- Come comunicavano? Le due squadre comunicavano tra loro? Quali parole speciali sono state usate?

Poiché è possibile ottenere diversi punti (ad esempio, quale squadra ha 5 punti per prima), è possibile sviluppare la squadra. Riflettete anche su questo punto.

Può essere utile un riferimento alle teorie del conflitto.

## Trasferimento

I conflitti esistono quasi ovunque e molti di noi li portano con sé. Questo gioco può aiutarvi a riconoscerli. Dando un feedback, potete aiutarvi a vicenda a riconoscere che tipo di conflitto siete.

A seconda di quanto siete aperti, potreste anche esaminare un conflitto specifico di una persona e affrontarlo.

Se c'è un conflitto all'interno del gruppo stesso, è necessario affrontarlo e cercare insieme delle soluzioni.

Non preoccupatevi se durante il gioco sorgono tensioni. Può essere utile lavorare sui conflitti e sui problemi di fondo. A seconda della situazione, può essere utile nominare un osservatore per ogni gruppo. Questi può consigliare il proprio gruppo. In caso di tensioni, possono diventare mediatori.

## Prova della fonte

- Immagine di copertina: [www.juropa.net](http://www.juropa.net), km, UA13\_TLT