INVIATO DA
CarolES

ON
27/01/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung

Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categorie
Glaube & Inspiration

Tag
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

Età
Keine Daten verfügbar.

Numero di partecipanti
Keine Daten verfügbar.

Bibbia
Diese Information fehlt.

Durata
Keine Daten verfügbar.

Materiale
Eine Menge Arbeit

Scarica il file
Nessun download di file

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel