

## Leben in der Natur



### Was ist alles in der Natur vorhanden?

- Womit kann man Tee zubereiten?
- Wie baut man eine Feuerstelle?

(Nachfolgend sind Auszüge aufgeführt, kompletter Artikel: siehe PDF-Datei)

## Pflanzenkunde

Rottanne:

- die jungen Triebe sind sehr Vitamin C-haltig
- Harz ist gekaut gut gegen Halsschmerzen

Brennnessel:

- vor dem Blühen pflücken, nur die vordersten Blätter, nie Stiel verwenden
- dem Salat beigemischt oder gekocht als "Spinat" essen

Waldmeister:

- nur 1 kleine Pflanze pro Tag/Person, wirkt beruhigend
- getrocknet aufgehängt vertreibt sie Mücken

Breitwegerich:

findet man in Schattenplätzen bzw. am Weg, bei Sonnenschein ernten, hustenlindernd, Antiallergika, wundheilend – zerkaut auf die Wunde legen (Kieselsäure stoppt Blutfluss), als Gemüse – jedoch dreimal kochen und jedes Mal das Wasser erneuern

Storchenschnabel:

mild, als Gewürz für Salat, Tee gegen Geburtswehen, einreiben gegen Brennnesselreiz

## Feuerstelle bauen

Warum, wozu machen wir das Feuer?

- Kochen
  - Teekochen
  - Lagerfeuer
- Geeigneter Platz  
- Risiken, Gefahren wahrnehmen
- Werkzeuge

- Baum fällen
- Holz zubereiten

Feuerstelle:

- Windkanal
- Holzrost
- Kochtopf
- Feuergrube mit 2 Hölzern
- Feuerring mit Schutzwall

[Leben in der Natur\\_YW](#)

## Quellennachweis:

**Inhalt:** [www.juropa.net](http://www.juropa.net)

**Titelbild:** Clipart mit freundlicher Genehmigung des Verlages buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart - [www.ejw-buch.de](http://www.ejw-buch.de)