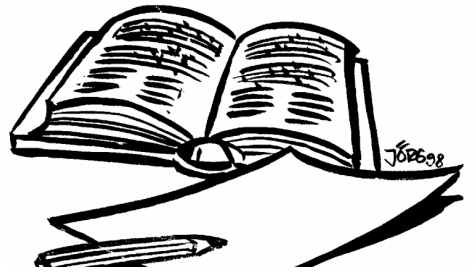
INVIATO DA
Irmgard

ON
04/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Specchio della consapevolezza di sé (promozione delle nuove leve)



Acquisire consapevolezza di sé attraverso i 10 Comandamenti

Testi di riferimento nella Bibbia: Esodo 20,1-17; Deuteronomio 5,6-18; Matteo 5,17-7,29; 22,34-40; Galati 5,16-24

1° comandamento

«Io sono il Signore, tuo Dio. Non avrai altri dei all'infuori di me!»

- Sono in pace con Dio? Oppure c'è qualcosa che si frappone tra Lui e me? Se sì, cosa?
- Su cosa faccio affidamento? Sui miei doni, sul mio denaro, sulle mie relazioni, sulla mia devozione, sulla mia conversione, sul mio battesimo...?
- A chi appartiene il mio cuore? A Dio o a una persona, a una passione, al mio lavoro? E se Dio mi togliesse tutto questo? A cosa sarei ancora legato?
- Di cosa non posso fare a meno? Dipendenze? Persone? Idee?
- .....

2° comandamento

«Non ti fare alcuna immagine; non adorarla.»

- Il mio rapporto con Dio dipende da qualcosa che è diventato un idolo? Un santo? Una statua? Un oggetto? Un'idea fissa di come Dio debba essere?
- Sto venerando una persona o qualcos'altro in modo sbagliato?
- Conosco il Padre celeste attraverso Gesù?
- .....

3° comandamento

«Non pronuncerai il nome del Signore invano!»

- Che significato ha per me il nome di Dio? Lo uso senza riflettere, come una frase fatta?
- Ho paura di professare la mia fede in Dio?
- Sono grato a Dio per tutto ciò che mi ha dato e mi dà?

- .....

4° comandamento
«Santi il giorno di riposo!»

- Come organizzo il mio giorno di riposo, il mio tempo libero?
- Che importanza ha il mio lavoro (volontario/a tempo pieno)?
- Trovo il tempo per la cura della mia anima? Riesco ad ascoltare Dio nel silenzio?
- Mi concedo ogni giorno questo momento di silenzio?
- Quanto sono importanti per me la funzione religiosa e la comunità?
- .....

5° comandamento
«Onora tuo padre e tua madre»

- Quanto valgono per me i miei genitori? Mi prendo cura di loro? Nella preghiera? Materialmente, se necessario? Ho tempo per loro?
- Ho abbastanza tempo per i miei figli? Sono un modello per loro? Come mi comporto con i miei superiori?
- .....

6° comandamento
«Non uccidere!»

- Ho difficoltà a controllare la mia collera? Provo sentimenti di odio e desideri di vendetta?
- Ho ferito qualcuno? C'è una persona che non sopporto? A chi sto rendendo la vita difficile? Forse con il mio comportamento? Chi o cosa devo
- criticare costantemente (in modo negativo)?
- Sono imprudente o aggressivo nel traffico stradale?
- .....

7° comandamento
«Non commettere adulterio!»

- Posso aspettare la persona con cui voglio legarmi per tutta la vita nel matrimonio?
- Che cosa ho fatto del mio matrimonio? Sono fedele nei pensieri, nelle parole e nelle azioni? Nel mio matrimonio rivendico i miei «diritti» o mi dedico con generosità?
- Mi sono dedicato alla pornografia?
- Controllo la mia sessualità o è lei a dominarmi?
- Sto accarezzando l'idea del divorzio? Accetto il pensiero che il mio coniuge sia la persona sbagliata?
- Riesco ad accettare il mio stato di celibato (voluto o non voluto)?
- Quanto è sacro per me il matrimonio degli altri?
- .....

8° comandamento
«Non rubare!»

- Ciò che possiedo mi appartiene legittimamente? Rispetto la proprietà altrui?
- Quanto sono onesto nei confronti dello Stato? E nei confronti del mio datore di lavoro, per quanto riguarda il mio tempo e il mio lavoro? Sono affidabile?
- Sono avaro? Anche nei confronti di Dio?
- .....

9° comandamento
«Non pronuncerai falsa testimonianza contro il tuo prossimo!»

- Mi piace spettegolare? Come reagisco ai pettegolezzi degli altri?
- Ho pregiudizi nei confronti delle altre persone?
- Mi piace criticare? A chi dovrei chiedere scusa a questo proposito?
- Come mi comporto con le «bugie bianche»? Le uso?
- Riesco a tacere?
- .....

10° comandamento
«Non desiderare ciò che appartiene al tuo prossimo!»

- Provo invidia verso gli altri? Mi confronto con gli altri? Sono soddisfatto di ciò che ho (beni, capacità, compiti...)?
- Mi accetto così come sono? Dico «sì» al cammino che Dio mi indica?
- Dubito che Dio provveda a ciò di cui ho bisogno?
- Mi tormenta il pensiero che sarei più felice se possedessi...?
- .....

Specchio della confessione_YW

Bibliografia
Contenuto: Juropa.net

Immagine di copertina:clipart per gentile concessione della casa editrice buch+musik ejw-service gmbh, Stoccarda -www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Categorie
Fede e ispirazione

Tag
I dieci comandamenti
Autoriflessione
Bibbia
Il discorso della montagna
Esodo

Età
13–16 anni
a partire dai 16 anni

Numero di partecipanti
Nessun dato disponibile.

Bibbia
Argomento:

Durata
Nessun dato disponibile.

Materiale
Quasi senza sforzo

Scarica il file
Download del file disponibile

KI Generierter Inhalt
Contenuto
Categorie
Tag
Età
Numero di partecipanti
Bibbia
Durata
Materiale

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/it/wiki/art/specchio-della-consapevolezza-di-se-promozione-delle-nuove-leve